

LifeCoaching & ResilienzTraining

Für Ihren Trainingserfolg:
Den Talenten Flügel
wachsen lassen

ResilienzTraining: Transformations-Tools

Teil 1 + 2: Training der wirkungsvollsten Methoden und Tools für den Beratungs-, Coaching- und Führungsalltag

Wissen an sich beeinflusst Menschen, kognitiv betrachtet, nur minimal. Persönliche Entwicklung und Veränderung, hin zu einem Ziel, geschehen auf einer anderen Ebene.

Zwei Erfolgsmethoden Hand in Hand:

Intensives Training der besten Methoden aus dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) – wertschätzend vermittelt und angewendet – sowie aus dem systemischen / hypno-systemischen Coaching-Ansatz, lassen Ziele und Veränderungen spürbar und lebendig werden.

Emotionale Freiheit & innere Balance

Gezielte Begleitung von Mitarbeitenden oder Kundinnen und Kunden – für erlebte Stimmigkeit, sowie beruflichen & privaten Erfolg.

Durch gezieltes Coaching können wir die Rahmenbedingungen schaffen, dass individuell stimmige Entwicklungen möglich werden, dass die Beteiligten ein Selbstwirksamkeitsgefühl entwickeln und in die eigene Selbstverantwortung kommen.

Inhalte:

- Professionelle Kompetenzen für Coaching-, Beratungs- und Führungsalltag entwickeln
- Salutogenese-Konzept (A. Antonovsky) kennenlernen und Ableitungen für eine strukturierte Resilienz-Arbeit entwickeln [Verstehbarkeit, Händelbarkeit, Sinnerleben]
- Übertragung der Resilienz-Forschung auf Einzel- und Teamprozesse sowie Prozesse zur Netzwerkbildung
- Blockierende Erfahrungen erkennen und in wertvolle Ressourcen wandeln
- Stimmiges Erleben spürbar und steuerbar machen
- Methoden-Training aus den Bereichen NLP und Embodiment

Dauer: 2x 2,5 Tage Seminar

Ort: Vogtsburg-Oberrotweil

Preis: je Termin 1.125,00 EUR

Zielgruppe: Berater*innen | Coaches | Geschäftsleitung | Management | Führungskräfte | Teamleiter*innen | Menschen, welche die Verantwortung für gute Arbeitsergebnisse & zufriedene Mitarbeitende haben

Methodisches Vorgehen:

- 20% Theorieanteil, 80% praxisorientierte Übungen mit hohem Coachinganteil
- Persönliche Feedbacks durch die Trainer*innen und durch die Teilnehmenden, um ein Maximum an Reiz-Reaktionsvarianten zu erleben, auf Wunsch Videofeedback
- Das begleitende Coaching beinhaltet die Erarbeitung konkreter Lösungen individueller Situationen oder Problemstellungen

mehr unter:

www.TrautweinTraining.de



Inspiration



Training



Entwicklung