

AUSBILDUNGS-TERMINE

Entwickeln Sie neben effektiven Kommunikations- und Coaching-Skills, auch das notwendige Hintergrundwissen der menschlichen Psychologie, sowie einen systemischen Mindset.

| | | <i>Start-Termine</i> |
|---------------------------------------|--|--|
| Zert. Coach & Moderator*in | [Ausbildung über 6 Module, je 3 Tage] | Start 2023: 16.11.2023 Start 2024: 29.02.2024 |
| Zert. BusinessCoach | [Ausbildung über 4 Module, je 2 Tage] | Start 2023: 09.11.2023 Start 2024: 18.04.2024 |
| Zert. ResilienzTrainer*in | [Ausbildung über 10 Module, je 3 Tage] | Start 2023: 16.11.2023 Start 2024: 07.03.2024 |

SEMINAR-TERMINE

Training und Entwicklung Hand in Hand: Training von anwendbaren Fähigkeiten, Methoden und Tools ein – ergänzt um Einzelcoaching der Teilnehmenden.

| | | |
|--|----------------------------|-------------------|
| Changemanagement & Kulturentwicklung | [2 Tage] | 09.-10.11.2023 |
| Führungspersönlichkeit entfalten | [2,5 Tage] | 07.-09.12.2023 |
| Gesprächsführung mit Coachingkompetenzen | [2,5 Tage] | 18.-20.01.2024 |
| Konfliktmanagement | [2,5 Tage] | 15.-17.02.2024 |
| Life Coaching & Resilienz Training | [4 x 2,5 Tage] | Start: 07.03.2024 |
| Menschenkenntnis & Profiling Enneagramm | [2,5 Tage] | 16.-18.11.2023 |
| Menschenkenntnis – Vertiefung | [1,5 Tage] | 18.-19.03.2024 |
| Moderation – die Kunst Emotionen zu lenken | [2,5 Tage] | 14.-16.03.2024 |
| Organisations- & Strukturaufstellung | [2 Tage] | 14.-15.12.2023 |
| Selbstwert & Durchsetzungsvermögen | [2,5 Tage] | 22.-24.11.2023 |
| Systemische Führungs- & Teamentwicklung | [2 Tage] | 25.-26.01.2024 |
| Coaching- und Führungskompetenzen | [Intensivtraining, 5 Tage] | 05.-09.08.2024 |

TrautweinTraining GmbH

Geschäftsführung: Elsbeth Trautwein, Johannes Trautwein
Registergericht: Amtsgericht Freiburg im Breisgau HRB 721395

Zert. Coach & Moderator*in

für systemische Potenzialentwickler*innen

Meisterhaft coachen & moderieren
Systemische Gesetze verstehen, systemische
Verletzungen identifizieren und der Alltag wird
versteh- und lenkbar.

Weck was in dir steckt.

Der Zukunft den Weg bereiten.

Mach deinen Körper, deinen Geist und deine
Erfahrungen zur/m wichtigsten Begleiter*in

1. Mit **praxiserprobten Coaching-Methoden** bringst du dich und andere in einen Zustand von Kraft & Stärke.
2. Trainiere **Blockaden der Vergangenheit** zu lösen, Ängste loszulassen und diese zu wertvollen Erfahrungen zu transformieren. Bei dir selbst und Anderen.
3. Erlebe, wie du **deine Zukunft** mit dem Prinzip Coaching und brillanten Moderationskompetenzen – im heute für ein gelungenes morgen – **gestalten** kannst.

Die Kompetenzen als Coach & Moderatorin unterstützen dich ...

... **als Führungskraft** Mitarbeitende zu führen, damit Abteilungsziele erreicht und ein Höchstmaß an Zufriedenheit & Teamgeist entstehen kann.

... **als Coach**, Einzel-Personen als Vertrauensperson zu begleiten. Blockaden zu lösen, neue Perspektiven zu finden und neue Handlungsspielräume zu entdecken.

... **als Referent*in, Trainer*in, um** Seminarinhalte erlebbar zu machen und die Gruppendynamik mit spielerischer Leichtigkeit zu lenken.

Ihr besonderer Mehrwert:

Mit „liebvoller Penetranz“ begleiten wir Sie durch die Ausbildung. Der systemische Blick & der persönliche Handlungsspielraum werden weit über das übliche Maß hinaus erweitert. Ein systemischer Mindset wird entwickelt.



Die beruflichen Schwerpunkt-themen sind ein unerschöpflicher Quell für die Vermittlung von praxisnaher Theorie und Trainingsmöglichkeiten – mitten aus dem Arbeitsalltag.

Modul 1: Menschenkenntnis und Profiling

Modul 2: Führungspersönlichkeit entfalten

Modul 3: Gesprächsführung mit Coachingkompetenzen

Modul 4: Konfliktmanagement

Modul 5: Moderation – Gruppendynamiken lenken

Modul 6: System-strategische Planung

Zertifizierung zum / zur Coach & Moderator*in in Kooperation mit dem Institut für Business Excellence der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung, Berlin (optional)

Ergänzungs-Bescheinigung:

Best Practice Coach & Moderatorin

Ergänzend zur Ausbildung, trainierst du die erlernten Inhalte in realen Coaching- & Trainingssituationen. Ein Angebot für alle, die das Erlernte in Begleitung trainieren möchten.

Coachingprozesse intensiv trainieren!



Zert. BusinessCoach

für erfolgreiche Führungs- & Beratungspersönlichkeiten

Professionelle Unternehmens- und Organisationsentwicklung

Um Unternehmen zu begleiten, braucht es Wissen, Weitsicht für mögliche Kettenreaktionen und einen sozial intelligenten Umgang mit den Beteiligten – und eine konsequente win-win-Orientierung.

Als BusinessCoach planen, beraten und begleiten Sie Menschen bei der Entwicklung von system-strategischen Konzepten für Teams, Unternehmen und Organisationen.



Ausbildung in vier Modulen

1. **Change-Kultur statt Change-Management**

Flexibilität und die Bereitschaft zur laufenden (An-) Passung an neue Gegebenheiten setzt das Vertrauen der Beteiligten voraus. Die Kultur des Wandels fördert neben einer nachhaltigen Unternehmens-Resilienz auch die Kreativität und Selbstorganisation der Mitarbeitenden.

2. **Strukturaufstellung – zur Unternehmensanalyse**

Hinter dem „offen Sichtlichen“ sind die tatsächlichen Störungen meist gut verborgen. Gewachsene Strukturen tragen manchmal seltene Blüten. Die Störungen liegen [fast] immer auf der Beziehungsebene oder in der Verletzung systemischer Prinzipien.

3. **Systemische Führungs- & Teamentwicklung**

Systemisch gesehen kann isoliertes Führungskräfte-training nicht von Erfolg gekrönt sein. Das Geheimnis guter Zusammenarbeit ist, das Denken in persönlichen Beiträgen und das Erkennen und Nutzen von Wechselwirkungen.

4. **System-strategische Planung**

Pro-aktiv werden umsetzungsstarke Meilensteine strategisch geplant, damit schon im Vorfeld, präventiv auf Störungen eingegangen werden kann. Ressourcen werden geschont und die Realisierung kann von allen mitgetragen werden.

Ihr besonderer Mehrwert:

Durch den direkten Praxisbezug werden jene Kompetenzen trainiert, die es erlauben auf den gesellschaftlichen Wandel flexibel, sozial intelligent reagieren zu können.



Zert. ResilienzTrainer*in

für kraftvolle Begleiter*innen

Zielgruppe: Systemische Fortbildung für Ärzte und Ärztinnen, Psychologen und Psychologinnen, Pädagogen und Pädagoginnen, Coaches, Trainer*innen, Führungskräfte

Quelle der eigenen Kraft

Die eigene „Selbstwirksamkeit“ zu spüren, zu erleben und immer wieder zu beleuchten ist die Voraussetzung, um die innere Kraft zu mobilisieren.

Um zielführende Prozesse bei uns und anderen anzustoßen, brauchen wir die Fähigkeit unseren Aufmerksamkeitsfokus kontinuierlich auf die persönlichen Ressourcen auszurichten. Diese Ressourcen können blockiert oder aktiviert werden.

Die Herausforderung: Die „Zitronen des Lebens“ in persönliche Kraftquellen zu wandeln.

Zwei Erfolgsmethoden gehen Hand in Hand:

Entwickeln und stärken Sie Ihre Zukunftskompetenzen. Durch intensives Training der besten Methoden aus dem Neuro-linguistischen Programmieren [NLP], kombiniert mit dem bewährten Ansatz des systemischen Coachings.

■ Stufe 1:

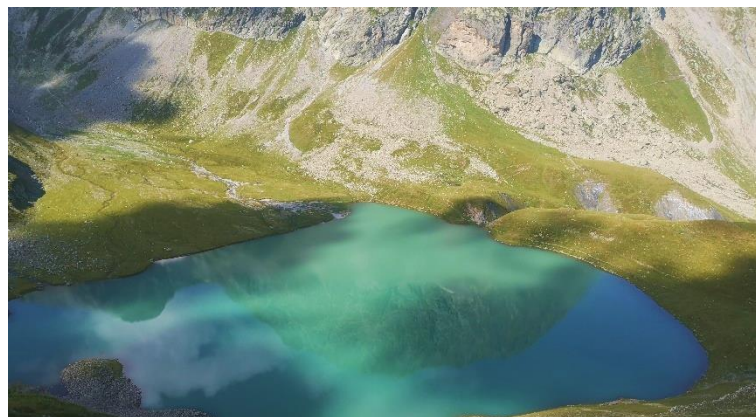
LifeCoaching & ResilienzTraining

Resilienz aktivieren & resilientes Verhalten trainieren
[Seminar-Reihe erstreckt sich über 4 Monate]

1. **Innere Saboteure**
beleuchten und zu guten Unterstützern entwickeln.
2. **Vergangenheit | Gegenwart | Zukunft**
Bewusste Lenkung, unbewusster Wechselwirkungen.
3. **Lebensbejahendes Mindset**
Blockaden reduzieren, emotionale Freiheit pro-aktiv entwickeln.
4. **Wachstum kultivieren**
Vermeintliche Rückschläge zur Schaffung neuer Ressourcen nutzen – als Basis stetiger Entwicklung.

Ihr besonderer Mehrwert:

Eine unglaubliche Stärkung des „ICHs“, in Kombination mit einem Höchstmaß an Kompetenz für die erfolgreiche Arbeit mit dem „Du“ und die Arbeit im „Wir“.



Wir Menschen sind wie Berge im Nebel.

Sichtbar ist nur das, was wir zeigen [wollen].

Resilienz ...

... die innere Stärke, um gesund & kraftvoll zu werden und zu bleiben.

Als ResilienzTrainer*in können Sie die inneren Kräfte mobilisieren – bei sich und bei anderen.

Eine gute Lebens-Energie, Motivation und echte Zufriedenheit sind die Ergebnisse.

■ Stufe 2:

Zert. Coach & Moderator*in

Menschen professionell begleiten
[Ausbildung erstreckt sich über 6 Monate]

1. **Systemisches Denken & Handeln**
Begleitung von Menschen mit dem Prinzip Coaching, zur Entfaltung der Potenziale.
2. **Wahrnehmung, Kommunikation, Verhalten**
Wissen aus Biologie, Neurologie, Pädagogik und Psychologie für die eigene Arbeit nutzbar machen.
3. **Entwicklungen nachhaltig begleiten**
Vom Störungssymptom, hin zur individuellen, strategischen Lösung.



Seminare

zur kontinuierlichen Weiterentwicklung

COACHING- & FÜHRUNGS- KOMPETENZEN

Intensivtraining – der wirkungsvollsten Inhalte aus unserer Coaching-Ausbildung

Im Rahmen des Intensivtrainings werden Sie innerhalb einer Woche hautnah psychologische und biologische Hintergründe von Wahrnehmung und Verhalten erleben.

Coaching-, Kommunikations- und Führungskompetenzen werden aktiv trainiert und für die direkte Anwendung in den Alltag übertragbar gemacht.

Fast schon ganz nebenbei erhalten Sie Einsichten über eigene Stärken und Talente und können so den für Sie passenden Coaching- und Führungsstil entwickeln.

Inhalte:

- Menschenkenntnis mit dem Enneagramm
- Basiskompetenzen für Coaching und Führung
- Gesprächsführung mit Coaching-Kompetenzen
- Konfliktmanagement – inter- und intra-Personell

5 TAGE



MENSCHKENNTNIS & PROFILING

Statt das Verhalten anderer zu interpretieren, ist es zielführender zu verstehen, was hinter der Dynamik zwischen Menschen unterschiedlichster Art steckt.

Menschen verstehen & verstanden werden – mit dem Enneagramm:

Was wir wahrnehmen und wie wir uns Verhalten liegt tief in unserem Charakter verborgen.

Das Enneagramm erklärt, warum sich Menschen auf eine bestimmte Weise Verhalten und eben nicht so, wie wir es erwarten.

Schauen Sie in die „Wundertüte Mensch“, ...

- ... um das eigene Charaktermuster zu entdecken
- ... um zu staunen, welche „Qualitäten“ in Ihnen und Anderen stecken.

2,5 TAGE

MENSCHENKENNTNIS – VERTIEFUNG

Ein Muster in Reinform wird uns im Alltag (zum Glück) nur sehr selten begegnen.

Daher ist es wichtig, dass wir uns über die Bedeutung von Prägung, Erziehung und Sozialisierung bewusstwerden – sowie den Flügeln, die hierdurch entstehen können.

Vertiefung der Interessen und Motive:

- ... innere Antreiber
- ... die Muster & Flügel
- ... Stresssituationen lenken:
Beziehungen | Meetings | Konflikte ...
[Schwerpunkte bestimmt die Gruppe]

NOCH NICHT TERMINIERT

CHANGEMANAGEMENT & UNTERNEHMENSENTWICKLUNG

Der immerwährende Auftrag für Führungskräfte ist, die Entwicklungen im anvertrauten Arbeitsbereich aktiv zu gestalten.

Gleichzeitig aber auch, die eigene Autonomie im Veränderungsprozess zu bewahren.

Um dies zu erreichen, muss das Umfeld überzeugt werden, damit Veränderungen als „alltägliche“ Anpassungsarbeit akzeptiert werden.

Planen Sie Ihre Veränderungen für das neue Jahr bewusst, für max. Realisierungserfolg.

- Vermittlung von psychologischem und strukturellem Hintergrundwissen darüber, was bei Menschen im Rahmen von Change-Prozessen vorgeht und was sie brauchen, um den Prozess mitzugehen.
- Transfer auf eigene Verantwortungsbereiche:
Erarbeiten des eigenen Change-Kultur Konzeptes, um mit einem gut erarbeiteten Plan gleich zu Beginn des neuen Jahres an die Umsetzung gehen zu können.

2 TAGE



GESPRÄCHSFÜHRUNG MIT COACHINGKOMPETENZEN

Die Vielfalt der Gespräche professionell gestalten

Miss-Verständnisse und Interpretationen sind realer Bestandteil jeder Kommunikation.

Im (all-) täglichen Miteinander finden sich Menschen immer wieder in der Situation schwierige Gespräche zu führen oder ad hoc auf Eingaben aus ihrem Umfeld reagieren zu müssen. Dabei sind gerade diese Gespräche die Grundlage, um dem Kernauftrag Kommunikation gerecht zu werden.

Im Gespräch nachhaltig gute Ergebnisse zu erreichen ist das Ziel.

Seminarinhalte:

- Eigenes Gesprächsverhalten auf Ergebnisqualität überprüfen, eigene Stolpersteine erkennen
- Psychologische Prozesse von Gesprächsabläufen verstehen
- Gezielte Erweiterung der Kommunikationskompetenzen

Im Seminar geht es spannungsvoll zu.

Denn jeder Teilnehmer bringt eigene Themen aus dem beruflichen und privaten Kontext mit.

Die Methode ist einfach, die Umsetzung braucht Übung. Hierzu gibt es im Seminar viel Gelegenheit.

2,5 TAGE

KONFLIKTMANAGEMENT

Intervention ist eine Kunst | Prävention die Kür

Konfliktmanagement ist die Kunst, persönliche Werte, Erfahrungen, Emotionen & sachliche Fakten aller Beteiligten professionell zu lenken.

Ein hohes Maß an Transparenz und Verständnis sind die Grundlage.

Wissen über Gruppen- und Gesprächsdynamiken, kombiniert mit sozial intelligenter Gesprächslenkung führen zum Erfolg aller.

Entwickeln Sie Ihre persönliche Konflikt-Persönlichkeit, mit einer ausgeprägten Präventions- und Interventionskompetenz.

2,5 TAGE

MODERATION – DIE KUNST GRUPPENDYNAMIKEN ZU LENKEN

Widerstand, Innovation, Tatkraft in Balance

Moderieren ist die Kunst, aus der Vielfalt mitgebrachter Erfahrungen und Emotionen ein konstruktives Miteinander zu ermöglichen.

Empathie, Struktur, Psychologie und Souveränität sind der Grundstein für jegliche Form der Moderation.

Die Erfolgsmethode aus dem „Dschungel“, Südamerikas war „Pate“ für das neue Moderationsmodell.

Im kleinen südamerikanischen Land Surinam lebt das Volk der „Saramakaner“ – ein Volk des Dschungels, ohne Technik oder gezieltem Kommunikationstraining.

Die Kommunikation funktioniert dort aber dennoch so gut, dass die Stammesmitglieder ein überaus leistungsfähiges Team bilden.

Der Kommunikationserfolg liegt in der Einfachheit Ihres Meeting-Ansatzes.

2,5 TAGE

Stand: 31.08.2023



FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT ENTFALTEN

In Coaching | Beratung | Führung

Weck, was in dir steckt.

Führungsaktivitäten sollen Wirkung zeigen. Um dies zu erreichen, müssen wir mit der Natur des Menschen arbeiten und nicht gegen diese.

Der Einsatz von Empathie und die Kompetenz der Ergebnisorientierung sind keine Gegensätze, sondern der Garant für nachhaltigen Erfolg.

Vorgegebene Gesetzmäßigkeiten aus Psychologie, Neurologie, Biologie sind die Grundlagen der Entwicklung einer gereiften Führungspersönlichkeit.

Erfolg haben & Mensch bleiben ...

... braucht Wissen, Kompetenz und Übung.

1. **Wissen**
Systemisches Denken | Psychologie | Neurologie | Wahrnehmung
2. **Kompetenz**
Sprache & Wortwahl bestimmen die Richtung
Der nonverbale Ausdruck lenkt Emotionen
3. **Beziehungs- & Ergebnisorientierung**
Verstehen und lenken

2,5 TAGE

SYSTEMISCHE FÜHRUNGS- & TEAM-ENTWICKLUNG

Strategisch planen & systemisch prüfen

Wir sitzen alle im selben Boot.

Das Geheimnis einer guter Zusammenarbeit ist die gemeinsame Verantwortung der gemeinsamen (Team-) Ziele.

Systemisch gesehen kann isoliertes Führungskräfte-Training nicht von Erfolg gekrönt sein.

Erfolg im Team bedeutet, wirtschaftliches arbeiten und zufriedene Mitarbeitende und Teams.

Entwicklung einer neuer Team- und Führungskultur bedeutet deshalb, die Wechselwirkungen der Systeme mit einzubeziehen.

Was wir brauchen:

- Beitragsdenken und Verantwortungsdenken zu aktivieren und stabilisieren
- Selbstverantwortliches arbeiten trainieren
- Team-Meetings strukturieren, moderieren
- Rolle der Führungskraft klären

2 TAGE



STRUKTURAUFSTELLUNG

Unternehmens- und Familienaufstellung

Hinter dem „offen Sichtlichen“ können sich die tatsächlichen Störungen meist gut verborgen.

... und grundsätzliche Störungen liegen [fast] immer in den unklaren, intransparenten Beziehungen oder in Verletzungen systemischer Grundgesetze.

Stand: 31.08.2023

Beziehungsnetzwerke und Abhängigkeiten transparent gestalten

Die Systemische Aufstellung dient dazu, Beziehungsnetzwerke, Abhängigkeiten und Verknüpfungen sichtbar zu machen. Die daraus resultierenden Wechselbeziehungen werden transparent und können neu geordnet werden.

Die Aufstellungsarbeit dient als Instrument für Führungskräfte, Coaches und Unternehmer*innen, um Probleme transparent oder anstehende Entscheidungen auf Wechselwirkungen zu durchleuchten

2 TAGE

SELBSTWERT & DURCHSETZUNGSVERMÖGEN

Souveränes Auftreten durch gesundes Selbstbewusstsein

Grundmotivation und Reflexion

Selbstsicherheit und Durchsetzungsvermögen sind die Basis, um angemessen auf kritische und komplexe, manchmal aber auch alltägliche Situationen reagieren zu können.

Adäquates und sicheres Auftreten erfordern ein hohes Maß an Wahrnehmungsschärfe, emotionaler Stabilität und Methodenkompetenz, damit eine souveräne Handlungsfähigkeit entwickelt werden kann.

Die eigenen Werte zu kennen und zu leben, sowie die eigene Reflexionsfähigkeit auszubauen, sind die Grundbausteine einer souveränen Selbstsicherheit, welche zur überzeugenden Durchsetzungskraft führt.

Fundiertes Wissen – rund um die Neuro-Kommunikation

- Intensives Training von Kommunikationskompetenzen
- Individuelles Coaching, sodass persönliche Strategien gezielt entwickelt und abgerufen werden können

2,5 TAGE

Anmeldung

Ich melde mich bei TrautweinTraining GmbH zu folgender Fortbildung an:

Bezeichnung _____

Starttermin _____

Preis* _____ * Alle Preise zzgl. Mehrwertsteuer

Firma _____

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. / Fax _____

E-Mail _____

Ausbildung/Beruf _____

tätig als _____

Staatliche Förderung

erwünscht, Geburtsdatum: _____

nicht erwünscht

Die persönliche / telefonische Qualifizierungsberatung:

ist bereits erfolgt muss noch erfolgen

Zertifizierung durch das IfBE der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung Berlin:

Möchte ich machen. Kosten: 1.200 €, zzgl. MwSt.

Ich überlege während des Kurses, ob ich die Steinbeis Zertifizierung möchte.

Ich möchte keine Steinbeis Zertifizierung.

Ausbildungsberatung und Informationen zu Fördermöglichkeiten sind
Selbstverständliche Dienstleistungen unseres Hauses.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Datum _____ **Unterschrift** _____

Mit der Unterschrift ist die Anmeldung bei TrautweinTraining verbindlich.
Des Weiteren bestätige ich damit, dass ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen,
einsehbar unter www.trautweintraining.de, zur Kenntnis genommen habe
und diese anerkenne.

TrautweinTraining GmbH

Geschäftsführung: Elsbeth Trautwein, Johannes Trautwein
Registergericht: Amtsgericht Freiburg im Breisgau HRB 721395

Bahnhofstr. 39 | 79235 Vogtsburg-Oberrotweil