

## ZERT. RESILIENZTRAINER\*IN

für eine gesunde Balance im Business & Alltag

### Inhaltsverzeichnis:

#### Ausbildungs-Kurzprofil

1. Seminar-Reihe „LifeCoaching & ResilienzTraining“  
Resilienz aktivieren und resiliente Strategien entwickeln
2. Ausbildung zum/zur „Zert. Coach & Moderator\*in“  
Menschen professionell begleiten

Seite 2

#### Ausbildungs-Termine – 2023 bis 2024

Seite 3

#### Anmeldeinformationen

Seite 4

- Zertifizierung durch **TrautweinTraining GmbH** und das internationale Institut für Business Excellence der **Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung**, Berlin
- Staatliche Fördermittel für die Ausbildung zur/zum zert. Coach & Moderator\*in von 30% oder 70%



### Steckbrief zur Ausbildung

Dauer:	10 Module, mit je 3 Tagen ergänzt, um Trainingsphasen, Peergruppentreffen und reale Coaching-Einheiten
Abschluss:	Schriftliche und praktische Prüfung [Testing]
Zertifizierung:	TrautweinTraining GmbH, durch das IfBE der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung [optional]
Zielgruppe:	Berater*innen, Coaches, Führungskräfte, Therapeut*innen und Trainer*innen
Voraussetzungen:	Abgeschlossene Ausbildung / Studium oder langjährige Berufserfahrung

**TrautweinTraining GmbH**

Geschäftsführung: Elsbeth Trautwein, Johannes Trautwein  
Registergericht: Amtsgericht Freiburg im Breisgau HRB 721395



## Kurzprofil

# Zert. ResilienzTrainer\*in

Kraftvolle Begleiter\*innen

Zielgruppe: Systemische Fortbildung für Berater\*innen, Coaches, Führungskräfte, Therapeut\*innen und Trainer\*innen

## Magie der eigenen Kraft

Die eigene „Selbstwirksamkeit“ zu spüren, zu erleben und immer wieder zu beleuchten ist die Voraussetzung, um die innere Kraft zu mobilisieren.

Um zielführende Prozesse bei uns und anderen anzustoßen, brauchen wir die Fähigkeit unseren Aufmerksamkeitsfokus kontinuierlich auf die persönlichen Ressourcen auszurichten. Diese Ressourcen können blockiert oder aktiviert werden.

*Die Herausforderung: Die „Zitronen des Lebens“ in persönliche Kraftquellen zu wandeln.*

## Zwei Erfolgsmethoden gehen Hand in Hand:

Entwickeln und stärken Sie Ihre Zukunftskompetenzen. Durch intensives Training der besten Methoden aus dem Neuro-linguistischen Programmieren [NLP], kombiniert mit dem bewährten Ansatz des systemischen Coachings.

### ■ Stufe 1:

#### **LifeCoaching & ResilienzTraining**

Resilienz aktivieren & resilientes Verhalten trainieren  
[Seminar-Reihe mit 4 Modulen]

- Resilienz – aktueller Stand der Forschung und praxis-orientierte Ableitungen für die tägliche Arbeit
- Blockierende Erfahrungen erkennen und in wertvolle Ressourcen wandeln
- Stimmiges Erleben spürbar und steuerbar machen
- Übertragung der Resilienz-Forschung auf Einzel- und Teamprozesse sowie Prozesse zur Netzwerkbildung

## Wir Menschen sind wie Berge im Nebel.

Sichtbar ist nur das, was wir zeigen [wollen].



## Resilienz – die innere Stärke,

um gesund & kraftvoll zu werden und zu bleiben. Als ResilienzTrainer\*in können Sie die inneren Kräfte mobilisieren – bei sich und bei anderen. Eine gute Lebens-Energie, Motivation und echte Zufriedenheit sind die Ergebnisse.

### ■ Stufe 2:

#### **Zert. Coach & Moderator\*in**

Menschen professionell begleiten  
[Ausbildung mit 6 Modulen]

- Menschenkenntnis und Profiling  
Stärken-orientiertes Konzept zur Begleitung von Kundinnen und Kunden oder Mitarbeitenden
- Systemisches Denken & Handeln  
Begleitung von Menschen mit dem Prinzip Coaching, zur Entfaltung der Potenziale.
- Wahrnehmung, Kommunikation, Verhalten  
Wissen aus Biologie, Neurologie, Pädagogik und Psychologie für die eigene Arbeit nutzbar machen.
- Entwicklungen nachhaltig begleiten  
Vom Störungssymptom, hin zur individuellen, strategischen Lösung.

## Ihr besonderer Mehrwert:

Eine unglaubliche Stärkung des „ICHs“, in Kombination mit einem Höchstmaß an Kompetenz für die erfolgreiche Arbeit mit dem „Du“ und die Arbeit im „Wir“.



## Termine Seminar und Ausbildung

### ■ Stufe 1: Seminar-Reihe: **LifeCoaching & Resilienztraining**

4 Module, à 2,5 Tagen | Kosten: 3.800,- € [zzgl. MwSt.]

*Seminarreihe wird staatlich gefördert\**

Donnerstag 09:00 bis 17:00 Uhr | Freitag 09:00 bis 16:00 Uhr [+ Peergroup, bis 19:00 Uhr]

Samstag 09:00 bis 12.00 Uhr

		<b>Termine</b>
		<b>Start: März 2024</b>
M1	Resilienz – Einführung in die Welt der inneren Stärke	07.-09.03.2024
M2	Hypnotherapeutischer Ansatz, Methoden aus NLP und Coaching Teil 1	04.-06.04.2024
M3	Hypnotherapeutischer Ansatz, Methoden aus NLP und Coaching Teil 2	02.-04.05.2024
M4	Arbeit mit inneren Anteilen und Ritualisierungen	06.-08.06.2024

### ■ Stufe 2: Ausbildung zum/ zur **Zert. Coach & Moderator\*in**

6 Module à 2,5 Tage | Ausbildung: 6.930,- € [inkl. Zertifizierung durch TrautweinTraining, zzgl. MwSt.]

Optional: Zert. durch das IfBE der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung: 1.200,- € [zzgl. MwSt.]

*Ausbildung wird staatlich gefördert\**

Mittwoch und Donnerstag 09:00 bis 17:00 Uhr | Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

		<b>Termine</b>
		<b>Start: Feb. 2024</b>
M1	Menschenkenntnis mit dem Enneagramm Selbst verstanden werden und andere verstehen	29.02.-02.03.2024
M2	Führungspersönlichkeit entfalten Coach- & Führungspersönlichkeit entfalten   Beratungs-Kompetenzen entwickeln	21.-23.03.2024
M3	Gesprächsführung – mit dem Prinzip Coaching Wirkung im Dialog erzielen   Coaching-, Feedback- und Mitarbeitendengespräche	25.-27.04.2024
M4	Konflikte lösen – Wort-Gefechte konstruktiv lenken: Prävention und Intervention, Wege zur nachhaltigen Konfliktlösung	16.-18.05.2024
M5	Moderation Themen & Bedürfnisse moderieren, Basis für gute Entscheidungen schaffen	20.-22.06.2024
M6	Analyse & Testing (+ Zertifizierung) Reiz-Reaktions-Analyse & Testing – Coachingprozesse nach systemischen Prinzipien analysieren	18.-20.07.2024

\* Ein Zuschuss von 30-70 % der Kurskosten für die Ausbildung zum/zur Zert. Coach & Moderator\*in wird durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds für Privatpersonen und Firmen gewährt.

## Anmeldung

**Ich melde mich bei TrautweinTraining GmbH zu folgender Fortbildung an:**

**Bezeichnung** \_\_\_\_\_

**Starttermin** \_\_\_\_\_

**Preis\*** \_\_\_\_\_ \* Alle Preise zzgl. Mehrwertsteuer

**Firma** \_\_\_\_\_

**Name** \_\_\_\_\_

**Vorname** \_\_\_\_\_

**Straße** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort** \_\_\_\_\_

**Tel. / Fax** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

**Ausbildung/Beruf** \_\_\_\_\_

**tätig als** \_\_\_\_\_

**Staatliche Förderung**

erwünscht, Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

nicht erwünscht

**Die persönliche / telefonische Qualifizierungsberatung:**

ist bereits erfolgt  muss noch erfolgen

**Zertifizierung durch das IfBE der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung Berlin:**

Möchte ich machen. Kosten: 1.200 €, zzgl. Mwst.

Ich überlege während des Kurses, ob ich die Steinbeis Zertifizierung möchte.

Ich möchte keine Steinbeis Zertifizierung.

Ausbildungsberatung und Informationen zu Fördermöglichkeiten sind

Selbstverständliche Dienstleistungen unseres Hauses.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**Datum** \_\_\_\_\_ **Unterschrift** \_\_\_\_\_

Mit der Unterschrift ist die Anmeldung bei TrautweinTraining verbindlich.

Des Weiteren bestätige ich damit, dass ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen,

einsehbar unter [www.trautweintraining.de](http://www.trautweintraining.de), zur Kenntnis genommen habe

und diese anerkenne.

**TrautweinTraining GmbH**

Geschäftsführung: Elsbeth Trautwein, Johannes Trautwein  
Registergericht: Amtsgericht Freiburg im Breisgau HRB 721395