

ZERT. RESILIENZTRAINER*IN
für eine gesunde Balance im Business & Alltag

Inhaltsverzeichnis:

Ausbildungs-Kurzprofil

1. Seminar-Reihe „LifeCoaching & ResilienzTraining“
Die persönliche Resilienz aktivieren und resiliente Strategien entwickeln
 2. Ausbildung zum/zur „Zert. Coach & Moderator*in“
Menschen professionell begleiten
- Seite 2

Ausbildungs-Termine – 2022 bis 2023 Seite 3

Anmeldeinformationen Seite 4

- Zertifizierung durch **TrautweinTraining GmbH** und das internationale Institut für Business Excellence der **Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung**, Berlin
- Staatliche Fördermittel für die Ausbildung zur/zum zert. Coach & Moderator*in von 25% oder 50%



Bitte persönlichen Beratungstermin vereinbaren:

07662 94 94 80 | mail@TrautweinTraining.de

TrautweinTraining GmbH

Geschäftsführung: Elsbeth Trautwein, Johannes Trautwein
Registergericht: Amtsgericht Freiburg im Breisgau HRB 721395

Bahnhofstr. 39 | 79235 Vogtsburg-Oberrotweil



Kurzprofil

Zert. ResilienzTrainer*in

Kraftvolle Begleiter*innen

Zielgruppe: Systemische Fortbildung für
Ärzt*innen, Psycholog*innen, Pädagogen*innen,
Coaches, Trainer*innen, Führungskräfte

Magie der eigenen Kraft

Die eigene „Selbstwirksamkeit“ zu spüren, zu erleben und immer wieder zu beleuchten ist die Voraussetzung, um die innere Kraft zu mobilisieren.

Um zielführende Prozesse bei uns und anderen anzustoßen, brauchen wir die Fähigkeit unseren Aufmerksamkeitsfokus kontinuierlich auf die persönlichen Ressourcen auszurichten. Diese Ressourcen können blockiert oder aktiviert werden.

Die Herausforderung: Die „Zitronen des Lebens“ in persönliche Kraftquellen zu wandeln.

Zwei Erfolgsmethoden gehen Hand in Hand:

Entwickeln und stärken Sie Ihre Zukunftskompetenzen. Durch intensives Training der besten Methoden aus dem Neuro-linguistischen Programmieren [NLP], kombiniert mit dem bewährten Ansatz des systemischen Coachings.

■ Stufe 1:

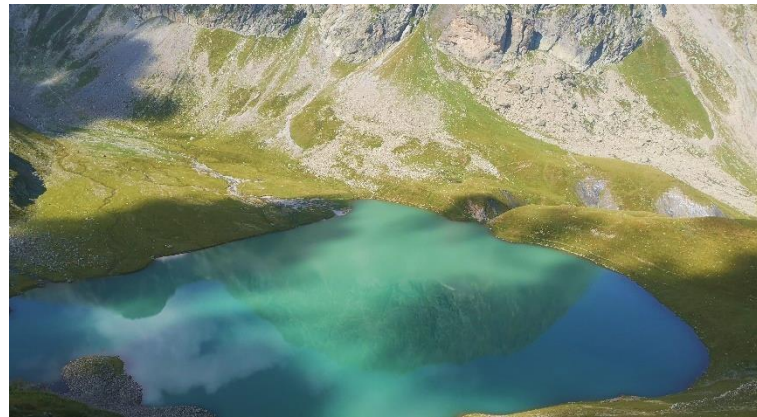
LifeCoaching & ResilienzTraining

Resilienz aktivieren & resilientes Verhalten trainieren
[Seminar-Reihe erstreckt sich über 4 Monate]

1. Innere Saboteure
beleuchten und zu guten Unterstützern entwickeln.
2. Vergangenheit | Gegenwart | Zukunft
Bewusste Lenkung, unbewusster Wechselwirkungen.
3. Lebensbejahendes Mindset
Blockaden reduzieren, emotionale Freiheit pro-aktiv entwickeln.
4. Wachstum kultivieren
Vermeintliche Rückschläge zur Schaffung neuer Ressourcen nutzen – als Basis stetiger Entwicklung.

Wir Menschen sind wie Berge im Nebel.

Sichtbar ist nur das was wir zeigen [wollen].



Resilienz – die innere Stärke,

um gesund & kraftvoll zu werden und zu bleiben. Als ResilienzTrainer*in können Sie die inneren Kräfte mobilisieren – bei sich und bei anderen. Eine gute Lebens-Energie, Motivation und echte Zufriedenheit sind die Ergebnisse.

■ Stufe 2:

Zert. Coach & Moderator*in

Menschen professionell begleiten
[Ausbildung erstreckt sich über 6 Monate]

1. Systemisches Denken & Handeln
Begleitung von Menschen mit dem Prinzip Coaching, zur Entfaltung der Potenziale.
2. Wahrnehmung, Kommunikation, Verhalten
Wissen aus Biologie, Neurologie, Pädagogik und Psychologie für die eigene Arbeit nutzbar machen.
3. Entwicklungen nachhaltig begleiten
Vom Störungssymptom, hin zur individuellen, strategischen Lösung.

Ihr besonderer Mehrwert:

Eine unglaubliche Stärkung des „ICHs“,
in Kombination mit einem Höchstmaß an Kompetenz für die erfolgreiche Arbeit mit dem „Du“ und die Arbeit im „Wir“.

Termine Seminar und Ausbildung

■ Stufe 1: Seminar-Reihe: **LifeCoaching + Resilienztraining**

4 Module, à 2,5 Tage | Kosten: 3.800,- € zzgl. MwSt. | Kosten NICHT förderfähig

Donnerstag 09:00 bis 17:00 Uhr | Freitag 09:00 bis 16:00 Uhr [+ Peergroup, bis 19:00 Uhr]
Samstag 09:00 bis 12.00 Uhr

| | | Termine Start: Nov. 2022 |
|----|--|-----------------------------|
| M1 | Resilienz – Einführung in die Welt der inneren Stärke | 10. bis 12.11.2022 |
| M2 | Hypnotherapeutischer Ansatz, Methoden aus NLP und Coaching Teil 1 | 08. bis 10.12.2022 |
| M3 | Hypnotherapeutischer Ansatz, Methoden aus NLP und Coaching Teil 2 | 12.. bis 14.01.2023 |
| M4 | Aufstellungsarbeit – Beziehungsmuster entschlüsseln | 09. bis 11.02.2023 |

■ Stufe 2: Ausbildung zum/ zur **Zert. Coach & Moderator*in**

6 Module à 2,5 Tage | Ausbildung*: 6.930,- € [Ausbildung wird staatlich gefördert]
Zertifizierungskosten: 1.200,- € [Steinbeisprüfung] zzgl. MwSt.

Mittwoch und Donnerstag 09:00 bis 17:00 Uhr | Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

| | | Termine Start: Mai 2022 | Termine Start: Sept. 2022 |
|----|---|----------------------------|------------------------------|
| M1 | Menschenkenntnis mit dem Enneagramm Selbst verstanden werden und andere verstehen | 11. bis 13.05.2022 | 14. bis 16.09.2022 |
| M2 | Führungspersönlichkeit entfalten Coach- & Führungspersönlichkeit entfalten Beratungs-Kompetenzen entwickeln | 22. bis 24.06.2022 | 26. bis 28.10.2022 |
| M3 | Gesprächsführung – mit dem Prinzip Coaching Wirkung im Dialog erzielen Coaching-, Feedback- und Mitarbeitendengespräche | 13. bis 15.07.2022 | 23. bis 25.11.2022 |
| M4 | Konflikte lösen – Wort-Gefechte konstruktiv lenken: Prävention und Intervention, Wege zur nachhaltigen Konfliktlösung | 21. bis 23.09.2022 | 14. bis 16.12.2022 |
| M5 | Moderation Themen & Bedürfnisse moderieren, Basis für gute Entscheidungen schaffen | 12. bis 14.10.2022 | 18. bis 20.01.2023 |
| M6 | Analyse & Testing (+ Zertifizierung) Reiz-Reaktions-Analyse & Testing – Coachingprozesse nach systemischen Prinzipien analysieren | 16. bis 18.11.2022 | 15. bis 17.02.2023 |

Anmeldung

Ich melde mich bei TrautweinTraining GmbH zu folgender Fortbildung an:

Bezeichnung _____

Starttermin _____

Preis* _____ * Alle Preise zzgl. Mehrwertsteuer

Firma _____

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. / Fax _____

E-Mail _____

Ausbildung/Beruf _____

tätig als _____

Staatliche Förderung

erwünscht, Geburtsdatum: _____

nicht erwünscht

Die persönliche / telefonische Qualifizierungsberatung:

ist bereits erfolgt muss noch erfolgen

Zertifizierung durch das IfBE der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung Berlin:

Möchte ich machen. Kosten: 1.200 €, zzgl. Mwst.

Ich überlege während des Kurses, ob ich die Steinbeis Zertifizierung möchte.

Ich möchte keine Steinbeis Zertifizierung.

Ausbildungsberatung und Informationen zu Fördermöglichkeiten sind

Selbstverständliche Dienstleistungen unseres Hauses.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Datum _____ **Unterschrift** _____

Mit der Unterschrift ist die Anmeldung bei TrautweinTraining verbindlich.

Des Weiteren bestätige ich damit, dass ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen,

einsehbar unter www.trautweintraining.de, zur Kenntnis genommen habe

und diese anerkenne.

TrautweinTraining GmbH

Geschäftsführung: Elsbeth Trautwein, Johannes Trautwein
Registergericht: Amtsgericht Freiburg im Breisgau HRB 721395