



**Systemische Ausbildungen**  
mit strategischem Realisierungs-Know-How



Wir brauchen uns nicht immer wieder zu verändern.  
Es genügt völlig, wenn wir uns entfalten.

*Ernst Festl*

TrautweinTraining GmbH  
Geschäftsführung: Elsbeth Trautwein, Johannes Trautwein  
Registergericht: Amtsgericht Freiburg im Breisgau HRB 721395  
Bahnhofstr. 39 | 79235 Vogtsburg-Oberrotweil

## Liebe Leserin, lieber Leser,

persönliche Entwicklung braucht kreative Impulse, Raum für Reflexion sowie Berücksichtigung der individuellen Charaktereigenschaften.

TrautweinTraining ist darauf spezialisiert, Kommunikation in ihrer vielfältigen Form zu kultivieren. Unser interdisziplinärer Ansatz garantiert ein Höchstmaß an Inspiration und Umsetzungskraft.

Über uns Unser Ansatz für Ihren Mehrwert	S. 4 ■
Ausbildung zert. Coach & Moderator*in mit system-strategischer Kernkompetenz	S. 8 ■
Ausbildung zert. BusinessCoach für system-strategische UnternehmensEntwicklung	S. 10 ■
Ausbildung zert. ResilienzTrainer*in für system-strategische BeziehungsEntwicklung	S. 12 ■
Ausbildung zert. Führungskraft als Coach für system-strategische FührungsEntwicklung – firmenintern	S. 14 ■
Ausbildung zert. TeamCoach für system-strategische TeamEntwicklung – firmenintern	S. 16 ■
Qualitätskriterien Abschluss und Zertifizierung	S. 18 ■
Fördermöglichkeiten & Fördermittelberatung Tagungshaus	S. 20 ■



Es ist eine hohe Kunst, seine Seele nicht dem Unternehmen zu opfern, sondern vielmehr das Unternehmen zu beseelen. *frei nach Aristoteles*



Elsbeth Trautwein  
Geschäftsleitung TrautweinTraining, Referentin,  
Moderatorin, Trainerin, (Unternehmens-)Coach,  
Sozial- und Wirtschaftswissenschaftlerin

## Über uns

Wir sind wirtschaftlich ausgerichtet und sozial orientiert – interessiert an allem, was das Leben faszinierend, spannend und erfolgreich macht. Mit hohem Anspruch an Sinn und Qualität.

Unsere Aufgabe: Einen lebendigen Rahmen schaffen, um Unternehmen, Führungskräfte und MitarbeiterInnen rund um die Themen Führung, Kommunikation und Entwicklung zu begleiten.

### Prof. [Unternehmens-] Beratung

... um InhaberInnen, ManagerInnen, die Geschäftsleitung und Führungskräfte bei der Entwicklung oder Re-Organisation von Prozessen zu unterstützen.

### Nachhaltige Ausbildungen

... in denen Sie nach systemischen Grundsätzen intensiv gecoacht und trainiert werden, auf dem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg.

### Systemisches EinzelCoaching

... um persönliche Themen, Ziele und Wege mit hoher Nachhaltigkeit zu klären.

### Lebendige Seminare

... um Sie zu inspirieren und um Ihnen themenbezogene Instrumente zu vermitteln, für einen gut gefüllten Methodenkoffer im beruflichen Alltag.

### Moderiertes TeamCoaching

... um eine system-strategische Team-Entwicklung und die Lösung von Konflikten im Team zu ermöglichen.



Ihre Wünsche & Ausgangslage bestimmen den Weg und die Arbeitsmethode. Erfolgreiche Beratungs-, Trainings- und Coachingprozesse haben Struktur, Weitblick und sind überaus agil in den Entwicklungsphasen.



*Lass deinen Talenten  
Flügel wachsen...*

## *Bleib wie du bist, trainiere was dich einzigartig macht!*

### Unser Trainings-Ansatz

Wir begleiten Sie mit „liebvoller Penetranz“:

- Beste Trainerqualitäten [ausgebildet, geprüft und mit Leidenschaft dabei]
- Hoher, praxisorientierter Trainingsanteil
- Wechselspiel richtungsweisender Theorien, praxisnah aufbereitet
- Intensives, begleitendes Coaching
- Außergewöhnliches Lernumfeld – umgeben von Reben, Wanderwegen im Dreiländereck, mit wunderschönen Tagungsräumen

### Methodenkompetenz & Praxisorientierung

Unsere Trainingsinhalte haben wir durch Studium, Aus- und Weiterbildung, sowie der beruflichen Erfahrung aus 30 Jahren Beratungspraxis entwickelt.

Die **Wirksamkeit und Praxistauglichkeit** unserer Inhalte ist es, was uns auszeichnet. Wichtig ist uns hierbei, dass alle Methoden, die wir trainieren, auch in der Praxis erprobt und evaluiert werden.

### Unser persönlicher Ansatz

- Wirtschaftlich und sozial denken und handeln!
- Statt fordern – überzeugen und begeistern!
- Flexibel bleiben, denn es kommt anders als man denkt!
- Kooperieren – statt konkurrieren!

### Ihr persönlicher Mehrwert

- Interdisziplinäre Ausbildungsinhalte, aus Psychologie, Biologie, Betriebswirtschaftslehre, Pädagogik und Praxis
- Staatliche Fördermittel für Aus- und Weiterbildungen – für Firmenkunden und Privatpersonen – in Höhe von 30% bis 50% möglich
- Kostenfreie Fortbildungsberatung
- Fokus auf Schwerpunktthemen und persönliche Themen aus dem Berufsalltag
- Begleitendes Coaching und Transferförderung von Trainingsinhalten in den beruflichen Alltag

Alle Vorträge, Seminare und Ausbildungen werden konsequent auf die Bedürfnisse und an den individuellen Erfahrungen der Teilnehmenden ausgerichtet.



„Das Aufgabengebiet eines Coaches ist mit dem einer Hebamme zu vergleichen: analysieren, planen, beraten, begleiten, entwickeln und sichern. Die Themen sind so bunt wie die Welt und so spannend wie das Leben“.

*Elsbeth Trautwein*

## Zert. Coach & Moderator\*in

Coaching | Beratung | Training  
mit system-strategischen Kernkompetenzen

### Das menschliche Verhalten verstehen und verstanden werden

- Kennenlernen der neuralgischen Punkte der verschiedenen Charaktermuster
- Wissen, wodurch Blockaden AUS- und AUFgelöst werden
- Wissen, welche Rahmenbedingungen Menschen benötigen um sich frei zu entfalten
- Verbale und nonverbale Signale erkennen und verstehen (bei sich und anderen)
- Trainieren, von system-strategischen Kompetenzen für BeraterInnen, Coaches und Führungskräften
- Mit Sprache führen & lenken

### Systemisch lenken & handeln: Methodentraining

- Erkennen Sie neurologische und psychologische Zusammenhänge
- Trainieren Sie aktiv, wie widersprüchliche „innere“ Emotionen transparent gemacht und transformiert werden können – bei sich selbst und anderen
- Lösen Sie „altes“, blockierendes Verhalten und entwickeln Sie aktiv nutzbringendes Verhalten
- Gewohnheiten erkennen und lenken lernen
- Denkräume erweitern und neue Lösungen initiieren

### Konflikte und Blockaden lösen

- Training psychologischer Kommunikationsprozesse um präventiv agieren zu können
- Konflikt- und Interventionsstrategien
- System-strategische Gesprächsführung und Moderation

### Steckbrief

Dauer:	6 Module, mit je 2,5 Tagen
Abschluss:	Schriftliche und praktische Prüfung [Testing]
Zertifizierung:	TrautweinTraining GmbH durch das IfBE der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung [optional]
Zielgruppe:	UnternehmerInnen, Führungskräfte, BeraterInnen, TrainiererInnen und Coaches
Voraussetzungen:	Abgeschlossene Ausbildung / Studium oder langjährige Berufserfahrung



Erfolg haben und Mensch bleiben - wirtschaftlicher Erfolg und persönliche Zufriedenheit sind die Basis.  
Motivation & Engagement das Ergebnis.

## Zert. BusinessCoach

Entwicklung von system-strategischen Konzepten für Teams, Unternehmen & Organisationen

Ein BusinessCoach hat die Aufgabe, die Kommunikation, in ihrer vielfältigen Art, zu entwickeln und zu kultivieren.

- ... rund um die Unternehmenskultur
- ... rund um die Führungs- und Beratungskultur
- ... rund um die Team- und Dienstleistungskultur
- ... rund um unternehmerische Prozesse und Strukturen

### Unternehmensentwicklung

- Systemische Strategieentwicklung
- Planung neuer Prozesse rund um Produkte, Projekte Kunden, Kommunikation oder Führung
- Problemfelder frühzeitig indentifizieren und gegensteuern

### TeamCoaching

- Teams entwickeln und lenken
- Teamdynamiken vorhersehen und steuern
- Teamkonflikte erkennen und intervenieren

### ChangeManagement und Projektentwicklung

- Strategische Grundlagen des ChangeManagements
- Systemische Kompetenzen
- Zusammenarbeit mit nicht weisungsgebundenen Beteiligten
- Verbindlichkeit und Verantwortung gestalten
- Umgang mit Regelbrüchen oder dem nicht Einhalten von Vereinbarungen
- Spagat zwischen den Abteilungen

### Steckbrief

<b>Dauer:</b>	6 Module, mit je 2,5 Tagen
<b>Abschluss:</b>	Schriftliche und praktische Prüfung [Testing]
<b>Zertifizierung:</b>	TrautweinTraining GmbH durch das IfBE der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung [optional]
<b>Zielgruppe:</b>	UnternehmerInnen, Führungskräfte, BeraterInnen, TraininerInnen und Coaches
<b>Voraussetzungen:</b>	Abgeschlossene Ausbildung / Studium oder langjährige Berufserfahrung



Wir leben in einem gefährlichen Zeitalter.  
Der Mensch beherrscht die Natur, bevor er gelernt hat,  
sich selbst zu beherrschen.

*Albert Schweitzer*

## Zert. ResilienzTrainer\*in

Identifikation und transparente Darstellung von Wechselbeziehungen, Entwicklung geeigneter Maßnahmen bei inter- und intrapersonellen Störungen

Die eigene „Selbstwirksamkeit“ zu spüren, zu erleben und immer wieder zu beleuchten ist die Voraussetzung, um die innere Kraft zu mobilisieren.

Um zieldienliche Prozesse bei uns und anderen anzustoßen, brauchen wir die Fähigkeit unseren Aufmerksamkeitsfokus kontinuierlich auf die persönlichen Ressourcen auszurichten. Diese Ressourcen können blockiert oder aktiviert werden.

### Zwei Erfolgsmethoden Hand-in-Hand

Intensives Training der besten Methoden aus dem Neuro-linguistischen Programmieren [NLP], kombiniert mit dem bewährten Ansatz des systemischen Coachings.

### Stufe 1: LifeCoaching & ResilienzTraining

- Innere Saboteure beleuchten und zu guten Unterstützern entwickeln.
- Vergangenheit | Gegenwart | Zukunft  
Bewusste Lenkung, der unbewussten Wechselwirkungen.
- Lebensbejahendes Mindset  
Emotionale Freiheit pro-aktiv entwickeln.
- Wachstum kultivieren  
Vermeintliche Rückschläge zur Schaffung neuer Ressourcen nutzen – als Basis stetiger Entwicklung.

### Stufe 2: Zert. Coach & Moderator\*in

- Systemisches Denken & Handeln  
Begleitung von Menschen mit dem Prinzip Coaching.
- Wahrnehmung, Kommunikation, Verhalten  
Wissen aus Biologie, Neurologie, Pädagogik und Psychologie für die eigene Arbeit nutzbar machen.
- Entwicklungen nachhaltig begleiten  
Vom Störungssymptom, hin zur individuellen, strategischen Lösung.

### Steckbrief

<b>Dauer:</b>	Stufe 1: 4 Module, mit je 2,5 Tagen; Stufe 2: 6 Module, mit je 2,5 Tagen
<b>Abschluss:</b>	Schriftliche und praktische Prüfung [Testing]
<b>Zertifizierung:</b>	TrautweinTraining GmbH durch das IfBE der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung [optional]
<b>Zielgruppe:</b>	BeraterInnen, TrainerInnen und Coaches
<b>Voraussetzungen:</b>	Abgeschlossene Ausbildung / Studium oder langjährige Berufserfahrung



„Beruflicher Erfolg hat nichts geheimnisvolles.  
Neben Ausdauer, Charme und Stil braucht man  
vor allem einen gut gefüllten Methodenkoffer.“

## Zert. Führungskraft als Coach

*Nur als firmeninterne Fortildung buchbar*

Die Führungskraft als Coach begleitet, entwickelt und lenkt MitarbeiterInnen nach systemischen Grundsätzen & dem Gewinner-Gewinner-Prinzip.

### Menschenkenntnis

- Wissen darüber, wie menschen Informationen aufnehmen und verarbeiten
- Wissen über die Hintergründe menschlicher Verhaltensweisen
- Wissen darüber, wie Menschen in ihrer Emotion abgeholt werden können, damit konstruktives Arbeiten möglich wird

### Führung 4.0

- Kleine Psychologie des menschlichen Verhaltens
- Bio-Feedback – Signale erkennen und nutzen
- Die Macht der Sprache: verbal und non-verbal
- Reiz-Reaktionsmuster erkennen und lenken
- Mit-Denk-Raum für Entwicklung schaffen

### Gesprächsführung & Konfliktmanagement

- Wissen um psychologische Grundgesetze in der Kommunikation und zur Konfliktprävention
- Unterschiedliche Interessen transparent machen
- Non-verbale Impulse senden, Konfliktpotential aus Situationen nehmen
- Erfahren Sie, wie eine win-win-orientierte Konfliktlösung funktioniert
- Training von Konfliktinterventionsmaßnahmen

### Steckbrief - firmeninterne Fortbildung

<b>Dauer:</b>	4 Module, mit je 2,5 Tagen
<b>Abschluss:</b>	Schriftliche und praktische Prüfung [Testing]
<b>Zertifizierung:</b>	TrautweinTraining GmbH
<b>Zielgruppe:</b>	Führungskräfte, BeraterInnen, TrainerInnen und Coaches
<b>Voraussetzungen:</b>	Abgeschlossene Ausbildung / Studium oder langjährige Berufserfahrung



„Phantasie ist wichtiger als Wissen,  
denn Wissen ist begrenzt.“ *Albert Einstein*

## Zert. TeamCoach

*Nur als firmeninterne Fortildung buchbar*

In einer Welt, in der die Veränderung der Normalzustand ist, braucht es in Unternehmen ein neues Selbstverständnis der Zusammenarbeit. Teams müssen sich zu flexiblen Einheiten entwickeln, die auch ohne die Zentrierung auf einzelne Führungskräfte oder Leistungsbringer funktionieren.

Zielgerichtete Personalentwicklungsmaßnahmen, die das ganze Unternehmen oder große Teile davon direkt erreichen, sind die Lösung.

Hierfür braucht es agile Führungskräfte, welche die Veränderungen lenken und ihre Teams auf diesem Weg begleiten können.

### Methodenkompetenz

- Menschenkenntnis – verstehen und verstanden werden
- Führung 4.0 – professionelles Abholen | Führen mit dem Prinzip Coaching
- Konfliktmanagement & Gesprächsführung – für proaktive Prävention und Intervention
- Abteilungs- & Teamentwicklung – motivationsfördernde Strukturen, Rahmenbedingungen für den Alltag und Meetings schaffen
- Team & Teamleader – Teamkultur entwickeln und Teamleaderkompetenzen schärfen
- System-strategische Planung – strategisch planen und systemisch auf erfolgsrelevante Punkte prüfen

### Talente & Erfahrungen [begleitendes Coaching]

- Reflexion der Erfahrungen
- Berufliche Kompetenzen & persönliche Talente
- Leistungskraft & Leidenschaften

### Steckbrief - firmeninterne Fortbildung

<b>Dauer:</b>	7 Module, mit je 2 Tagen
<b>Abschluss:</b>	Schriftliche und praktische Prüfung [Testing]
<b>Zertifizierung:</b>	TrautweinTraining GmbH
<b>Zielgruppe:</b>	Fach- & Führungskräfte, UnternehmerInnen



*bleib wie du bist ...  
... trainiere was dich einzigartig macht!*

## Qualitätskriterien

### Beratung und Training

Alle BeraterInnen und TrainerInnen besitzen abgeschlossene Berufsausbildungen / Hochschulabschlüsse sowie interdisziplinäre Zusatzausbildungen in den Bereichen Training, Moderation, Coaching, Prozessberatung und Management.

Wir sind ...

- ... flexibel durch Methodenvielfalt, um dem Facettenreichtum der TeilnehmerInnen und ihrer Lebenswelten zu begegnen
- ... zielorientiert in Bezug auf formulierte Ergebnisse und Etappenziele
- ... wahrnehmungsscharf in Bezug auf Entwicklungspotenziale, Konflikte, Ressourcen und Blockaden

## Zertifizierungen

Die Ausbildungen, werden zertifiziert durch:

- TrautweinTraining GmbH
- durch das IfBE der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung [optional]

TrautweinTraining ist akkreditierter Partner des IfBE - Institut für Business Excellence der Steinbeis-Stiftung für Wirtschaftsförderung, Berlin

### Methoden und Didaktik

Sämtliche Theorien, Methoden und Instrumente basieren auf humanistischen Grundlagen und sind von systemisch orientierten Ansätzen geprägt. Neuro-Linguistisches Programmieren, Konstruktivismus und Methoden aus den wirtschafts- und sozialwissenschaftlichen Bereichen bilden erkennbare Knotenpunkte.

In unseren Trainings steht „learning by doing“ im Vordergrund. 30% der Inhalte sind Theorie; 70% praktische Erarbeitung und Integration der Ansätze in die eigene berufliche Lebenswelt.

Der Methodenkoffer besteht aus Impulsreferaten, Einzel- und Gruppenarbeit, Gesprächssimulationen, Beratungsszenarien, Selbstanalyse, Imaginationsarbeit, Reflexion im Plenum. Kontinuierliche, konstruktive Feedbacks durch die TrainerInnen sind elementare Bestandteile. Individual-Coaching ist selbstverständlicher Bestandteil aller Dienstleistungen unseres Hauses.



## Training in entspannter Atmosphäre



## Tagungshaus

Ruhiges Ambiente, professionelle Ausstattung und inspirierende Räumlichkeiten, sowie viele Möglichkeiten sich auch mal zurückzuziehen.

Alles zur Unterstützung Ihres individuellen Lernerfolgs. Dem Tagungshaus angeschlossen ist ein kleines Frühstücks-Hotel.

Trainieren und Entspannen: Der ideale Ausgangspunkt um die Natur und des Kaiserstuhls liebstes Kind – den Wein – zu genießen.

### Freiraum zur Entfaltung

- Moderne Tagungstechnik
- Ruhige Rückzugsorte
- Viel Raum für Kleingruppenarbeit
- Die Natur direkt vor der Haustüre
- Gute Verkehrsanbindung, durch zentrale Lage im Dreiländereck

## Staatliche Fördermittel

TrautweinTraining ist seit 2009 offiziell beim Wirtschaftsministerium Baden-Württemberg, dem Europäischen Sozialfonds und bei der KfW-Bank als Beratungsunternehmen gelistet, sowie für weitere überregionale Förderprogramme als Beratungsunternehmen zugelassen.

Seminare, Ausbildungen, UnternehmensCoaching, Beratungen und Trainings können durch Förderprogramme der EU und / oder weiteren öffentlichen Mitteln bezuschusst werden. Die Abwicklung bei Seminaren und Ausbildungen kann – ohne Umwege – direkt über TrautweinTraining erfolgen.



GEFÖRDERT VOM MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHNUNGSBAU BADEN-WÜRTTEMBERG AUS MITTELN DES EUROPÄISCHEN SOZIALFONDS



### Für Unternehmen

Die Förderungen für Unternehmen ermöglichen ein überraschend kostengünstiges und starkes Preis-Leistungspaket mit nicht rückzahlungspflichtigen Zuschüssen, für z.B.:

- Seminare & Ausbildungen
- Personal- & OrganisationsEntwicklung
- Geschäfts- & FührungsCoaching sowie FührungsTraining
- GründerCoaching ...

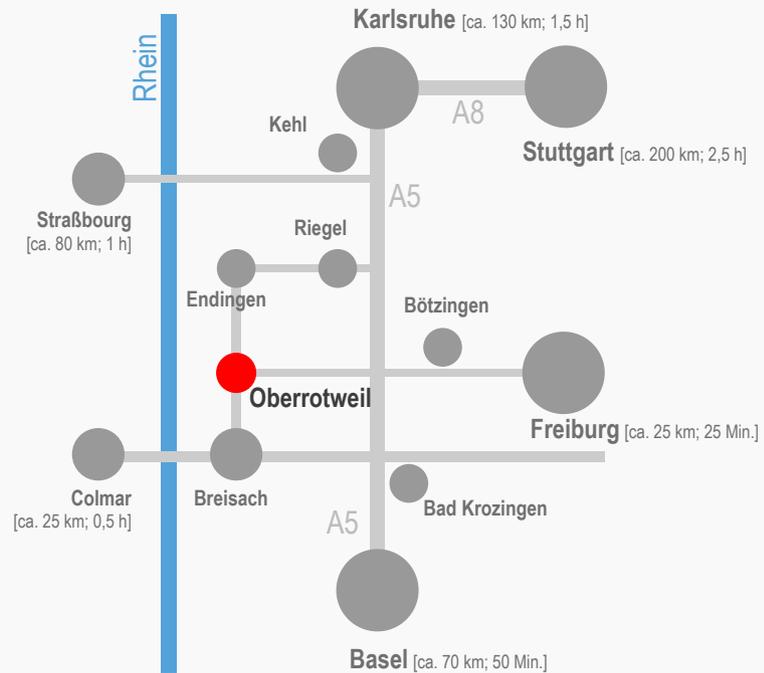
### Für Einzelpersonen

Für Seminare und Ausbildungen stehen Einzelpersonen staatliche Fördermittel zur Verfügung.

Bis zum 49. Lebensjahr können Teilnehmende einen Zuschuss von 30 % und ab 50 Jahren von 50 % erhalten.

Die Antragstellung erfolgt über TrautweinTraining, der Zuschuss wird direkt von der Kursgebühr abgezogen.

Der Weg zu uns ...



mail@TrautweinTraining.de  
www.TrautweinTraining.de

tel.: +49 (0) 7662 - 94 94 80  
fax: +49 (0) 7662 - 94 94 89

