

Teams führen & begleiten. online. virtuell. persönlich.

ONLINE oder FACE TO FACE

Teams und Führungskräfte leben eine Eigen-Dynamik, die sich gegenseitig bedingt – in Nähe & auf Distanz.

Führung ist etwas sehr **PERSÖNLICHES** – in dem alle Beteiligten die Dynamik mitbestimmen.



Dank **psychologischer Nudges*** und einer **system-strategischen**** Arbeitsweise ist es leicht, Akzeptanz zu erhalten und Teams im Schulterschluss zu lenken.

So schaffen Sie es, mehr Wohlfühlmomente zu generieren, um ein Höchstmaß an Effizienz, Verantwortung, Zusammenarbeit und Zufriedenheit zu ermöglichen.

Wohlfühlräume am Arbeitsplatz oder im Homeoffice sind FreiRäume, um die maximale Leistungskraft zu entfalten.

Denn hier spielt das Leben – auch oder gerade im Arbeitsalltag.

*... wir wünschen Ihnen viel Freude bei lebendigen
Onlinetrainings!*

Elsbeth Trautwein
Beratung | Training | Coaching

Johannes Trautwein
Beratung | Training | Coaching

Inhaltsverzeichnis

eCoaching & Sofort- Hilfe
bei Personalentscheidungen

Nudges & Kettenreaktionen
Kommunikations-Psychologie

Schwierige Gespräche
Lenken Sie die Situation

Feedback & Feedforward
„Entwaffnend“ ehrlich sein,
offenbart, was man will

Team-ART
Dynamische Prozesse in
konstruktive Bahnen lenken

Selbstmanagement
Organisation & Innovation

***Nudging** ist die Kunst, mit kleinen, verbalen Interventionen [Nudges], Menschen neue Sichtweisen zugänglich zu machen.

****system-strategisches Arbeiten**, schafft Transparenz für alle, die das gleiche Ziel verfolgen [müssen].

eCoaching-Begleitung

... für Unternehmer*innen, Berater*innen, Coaches & Führungskräfte

Mit OnlineCoaching (eCoaching) können wir schnell und unkompliziert Themen aufgreifen, die **gerade jetzt**, in diesem Moment **wichtig für Sie sind**.

Worauf Sie sich freuen dürfen:

- Ihre Themen werden nach systemischen Prinzipien erarbeitet.
- Ihre Ausgangslage bestimmt unsere Methode. Lebendig & praxisnah.
- Wir entwickeln mit Ihnen die Strategie und trainieren mit Ihnen die benötigten Kommunikationskompetenzen.

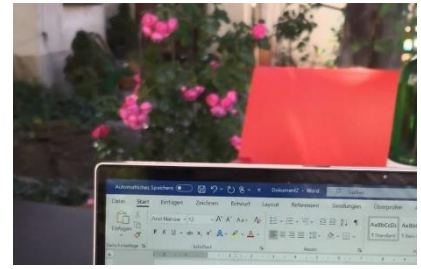
Kompetente Unterstützung – jederzeit und an jedem Ort.

Wie die klassische Face-to-Face-Variante, eignet sich auch eCoaching optimal dazu individuelle Lösungen zu entwickeln, verschiedene Blickwinkel einzunehmen oder Blockaden aufzulösen.

Die Onlineberatung ermöglicht flexible und ortsunabhängige Lösungen für Probleme und Herausforderungen im beruflichen und/oder privaten Umfeld – zu fast jedem Zeitpunkt.

Trainer*in: Elsbeth Trautwein / Johannes Trautwein

zurück



Setting: Online-Einzelcoaching

- Spontan [nach Bedarf] 145 € / h
- Abo-Pakete ab 135 € / h
[festes Kontingent/ Monat, ab 10 h pro Monat, Preis nach Vereinbarung]

Zielgruppe:

Geschäftsleitung, Management, Führung, Teamleiter*innen, Vertriebler*innen
[alle, die Kettenreaktionen erzielen möchten, die eine konstruktive und nachhaltige Wirkung nach sich ziehen]

Methodisches Vorgehen:

Im eCoaching-Angebot sind wir Sparringspartner*innen, die darauf achten, dass die Lösung für alle tragbar ist | sind wir Trainer*innen, die ggf. das Verhalten für das zu bewältigende Thema trainieren

Sofort-Hilfe [Einzelcoaching]

Ihr digitaler Emergency-Room

Differenzen liegen in der menschlichen Natur. Um die gute Zusammenarbeit zu retten, müssen Emotionen schnell, systemisch und weitsichtig in förderliche Bahnen gelenkt werden.

Berater*innen und Coaches mit viel Praxis-Erfahrungen hören Ihnen zu und analysieren gemeinsam mit Ihnen die Situation.

Im Notfall – oder immer dann wenn es notwendig ist – beraten wir Unternehmer*innen, Selbständige und Führungskräfte, rund um das Thema Mitarbeiter*innen, Kundinnen und Kunden sowie alle Fragen zur Unternehmensführung. **Rund um die Uhr.**

Gemeinsam wird – situativ – die beste Handlung definiert und ein system-strategischer Realisierungsplan erstellt.

Persönliche Beratung, fast so als wären wir vor Ort, um Ihnen in jeder Situation beizustehen.

Trainer*in: Elsbeth Trautwein / Johannes Trautwein

zurück



Setting: Online-Einzelcoaching

- Spontan [nach Bedarf] 145 € / h
- Abo-Pakete ab 135 € / h

Zielgruppe:

Geschäftsleitung, Management, Führung, Teamleiter*innen, Vertriebler*innen
[alle, die Kettenreaktionen erzielen möchten, die eine konstruktive und nachhaltige Wirkung nach sich ziehen]

Methodisches Vorgehen:

Im Soforthilfe-Angebot sind wir Sparringspartner*innen, die darauf achten, dass die Lösung für alle tragbar ist | sind wir Trainer*innen, die ggf. das Verhalten für das zu bewältigende Thema trainieren

Kommunikation & psychologische Gesetze

[Seminar]

*Menschliches Verhalten bleibt gleich –
sei es im virtuellen oder im persönlichen Zusammentreffen*

Schaffen Sie Rahmenbedingungen, die zu den psychologisch, biologischen und neurologischen Realitäten Ihrer Mitarbeitenden sowie Kundinnen und Kunden passen.

Hierfür braucht es Wissen, um die notwendigen Impulse, die unser Gehirn benötigt, um „mitdenken“ zu können. Ebenso braucht es Wissen um den konstruktiven und sicheren Umgang mit „Störungen“ in Meetings oder Seminaren. Frei nach dem Motto: „Realitäten ansprechen & Emotionen lenken“

Trainieren Sie Ihre Kommunikation, sodass die Kettenreaktionen in die gewünschte Richtung laufen [de-motivierendes aus dem Weg räumen, hilfreiches zur Entfaltung bringen, jeden Tag aufs Neue].

Trainer*in: Elsbeth Trautwein / Johannes Trautwein



Setting: Online-Seminar

- 3 Tage, à 3 Stunden
- jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr
- Kosten: 835 EUR [Seminar-Setting]
1.250 EUR [als Einzel-Coaching]

Zielgruppe:

Geschäftsleitung, Management,
Führungskräfte, Teamleiter*innen,
Vertriebler*innen

Methodisches Vorgehen:

- 20% Theorie, 80% Praxis-Übungen mit individuellem Feedback
- auf Wunsch Video-Doku
- begleitendes Coaching | systemische Lösungen, für situative Probleme

zurück

Schwierige Gespräche & Konfliktgespräche führen [Seminar]

Virtuell oder persönlich

Die systemischen Grundgesetze bestimmen die Dynamik unserer Gespräche. Wenden wir sie an, können typische Führungsfehler nicht nur vermieden, sondern schwierige Gespräche vielmehr so geführt werden, dass am Ende alle Beteiligten zu den Gewinner*innen gehören.

So werden selbst nach heftigen Auseinandersetzungen ein weiteres, gemeinsames Miteinander oder auch eine „gute Trennungen“ möglich.

- (Kommunikations-) psychologische Grundlagen
- Strukturen und präventive Vorbereitung
- Realitäten mit Würde & Respekt konkret benennen
- Online-Intensivtraining, am konkreten (eigenen) Beispiel

Trainer*in: Elsbeth Trautwein / Johannes Trautwein



Setting: Online-Seminar

- 3 Tage, à 3 Stunden
- jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr
- Kosten: 835 EUR [Seminar-Setting]
1.250 EUR [als Einzel-Coaching]

Zielgruppe:

Geschäftsleitung, Management, Führungskräfte,
Teamleiter*innen, Vertriebler*innen

Methodisches Vorgehen:

- 20% Theorie, 80% Praxis-Übungen mit individuellem Feedback
- auf Wunsch Video-Doku
- begleitendes Coaching | systemische Lösungen, für situative Probleme

zurück

Feedback & Feedforward [Seminar]

Feedback geben, nehmen & lenken: virtuell oder in persönlichen Gesprächen

Die Kunst der „entwaffnenden Ehrlichkeit“

Nutzen Sie die Erkenntnisse der Neurologie und Informationsverarbeitung

- Theorie der Informationsverarbeitung
- Struktur des Feedbacks
... zum „Intro“ in schwierige Gespräche
... als Kurz-Feedback zwischen Tür und Angel

Trainer: Elsbeth Trautwein / Johannes Trautwein



Setting: *Online-Seminar*

- 2 Tage, à 3 Stunden
- jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr
- Kosten: 660 EUR [Seminar-Setting]
870 EUR [als Einzel-Coaching]

Zielgruppe:

Geschäftsleitung, Management,
Führungskräfte, Teamleiter*innen,
Vertriebler*innen

Methodisches Vorgehen:

- 20% Theorie, 80% Praxis-Übungen mit individuellem Feedback
- auf Wunsch Video-Doku
- begleitendes Coaching | systemische Lösungen, für situative Probleme

zurück

Teams entwickeln & steuern [Fortbildungsreihe]

Die Kunst in Meetings dynamische Prozesse in konstruktive Bahnen zu lenken

Moderationskompetenzen anhand systemischer Coaching-Prinzipien.

Teil 1: Online-Seminar: Kommunikation & psychologische Prozesse [3 Tage]

Teil 2: Online-Seminar: Feedback & Feedforward [2 Tage]

Teil 3: Online-Seminar Teams moderieren [2 Tage]

Das „Saramakansche Prinzip der Moderation“ – die wohl effizienteste und menschlichste Methode um im Schulterschluss arbeiten, entwickeln und entscheiden zu können.

Trainer*in: Elsbeth Trautwein / Johannes Trautwein



Setting: *Online-Fortbildungsreihe*

- 7 Tage, à 3 Stunden
- jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr
- Kosten: 1.950 EUR [Seminar-Setting]

Zielgruppe:

Geschäftsleitung, Management,
Führungskräfte, Teamleiter*innen,
Vertriebler*innen

Methodisches Vorgehen:

- 20% Theorie, 80% Praxis-Übungen mit individuellem Feedback
- auf Wunsch Video-Doku
- begleitendes Coaching | systemische Lösungen, für situative Probleme

zurück

Selbstmanagement für Effizienz & Zufriedenheit [Einzelcoaching]

Machen Sie sich das [Arbeits-] Leben etwas leichter

Psychologische Beweggründe verstehen und durch Coachingmethoden Blockaden erkennen, um neue Gewohnheiten und Verhalten entwickeln. Schaffen Sie Rahmenbedingungen, die zu Ihnen passen. Organisieren & strukturieren – einfach, transparent.

Trainieren Sie Ihr Verhalten, sodass Sie neue Gewohnheiten erlernen und beibehalten können. Kommen Störungen von außen, so finden wir die Lösung. Nach der Organisation ist vor dem Training:

wir begleiten Sie mit „liebvoller Penetranz“

Trainer: Johannes Trautwein



Setting: *Online-Einzelcoaching*

- Dauer nach Bedarf [idR. 3 x 2 h]
- Preis: 145 EUR / Stunde

Zielgruppe:

Geschäftsleitung, Management, Führungskräfte, Teamleiter*innen, Vertriebler*innen

Methodisches Vorgehen:

- 20% Theorie, 80% Praxis-Übungen mit individuellem Feedback
- auf Wunsch Video-Doku
- begleitendes Coaching | systemische Lösungen, für situative Probleme

zurück

Haben Sie Interesse oder benötigen Sie weitere Informationen?

#fragDasTeam ...

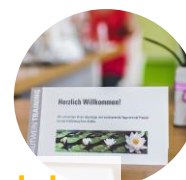
Tel.: 07662 94 94 80

Mail: mail@trautweintraining.de

Web: www.trautweintraining.de



Inspiration



Training



Entwicklung