



Ausbildung zum **zertifizierten** **BeziehungsCoach**

für system-strat. Beziehungsentwicklungen

Als BeziehungsCoach begleiten Sie Menschen, Paare und Teams bei der Sortierung und Einordnung hochkomplexer Systemmechanismen im Zusammenspiel der verschiedenen Charaktere und weiteren, systemrelevanten Bezugspersonen.

Erweitern Sie Ihr Profil. BeziehungsCoaching & PaarCoaching

[Paare, Eltern & Kind, Mitarbeiter, Führung & Kollegen ...]


- Zielgerichtete Qualifizierung für Beziehungsaufbau, Beziehungsarbeit und PaarCoaching
- Fachlich fundiert, lösungsorientiert & unterhaltsam vermitteln wir praxiserprobte Strategien
- Handfeste Tipps für den Umgang mit Kunden und Emotionen
- Erkennen von system-theoretischen Zusammenhängen in Beziehungen
- Identifizieren von Beteiligten: Menschen „abholen“, zur Lösungen hinführen
- Emotionale, lebensnahe Coachingarbeit durch:
 - a) Teilnehmende aus Unternehmen sowie BeraterInnen und Coaches
 - b) Aktuelle, reale Beispiele, anhand derer die Inhalte der Ausbildung trainiert werden



DIE FAMILIE
VERFOLGT UNS, WENN WIR UNS
ABWENDEN UND MANCHMAL
ERSTICKT SIE UNS, WENN WIR UNS
IHR ZUWENDEN. WAS WIR TUN
KÖNNEN IST, DER
KONSTRUKTIVE UMGANG
MIT IHR ZU LERNEN.
[ELSBETH TRAUTWEIN]

Familie

Ursprung aller
Beziehungsgewohnheiten



VERTRAUEN
IST DAS WERTVOLLSTE
GESCHENK WAS MAN IN EINER
BEZIEHUNG HABEN KANN.
LIEBE
DAS SCHÖNSTE.
[WILLY SCHMIDT]

Paarbeziehung

Lebenslange
Sehnsucht auf
Vertrauen & Liebe



EINE GUTE
ARBEITSBEZIEHUNG
BEDEUTET NICHT ACHT STUNDEN
SICH ANZULÄCHELN, SONDERN
OFFEN FÜR UNTERSCHIEDLICHE
MEINUNGEN
ZU SEIN, UM DIE EIGENE
MEINUNG ZU ~~LEBEN~~ **BEZIEHUNG**
[ELSBETH TRAUTWEIN]

Arbeitsbeziehung

Bewertungsfeld
der sozialen
Kompetenzen

Beziehungen sind etwas Natürliches, manchmal anstrengendes, beglückendes, nerviges, beruhigendes... aber auf jeden Fall etwas Überlebensnotwendiges:

- Ohne Beziehungen können wir nicht [über-] leben
- Eine einseitige Beziehung macht einsam und wird scheitern
- Eine wechselseitige Beziehung auf Augenhöhe ist das Erstrebenswerte und führt zur Zufriedenheit und hinterlässt tiefe Glücksgefühle

Besonderheiten

- Intensive Erarbeitung der Schwerpunkte:
 - ✓ Psychologie der Beziehung
 - ✓ Therapeutische Ansätze der Paar- & Familienberatung
 - ✓ Transfer der Ansätze in die praktische Anwendung
 - ✓ Intensivstes Training on the Job
Auf Wunsch auch mit RealCoachees, die Teilnehmende mit in die Gruppe bringen, mit denen Beziehungsarbeit praktiziert wird
- Persönliche Weiterentwicklung durch Reflexion des eigenen Beziehungsprofils
- Zertifiziert durch das Institut für Business Excellence der Steinbeis-Hochschule Berlin

Organisation & Kursaufbau

Kursdauer | Präsenzzeiten

18 Tage [6 Steps à 2,5 Tage]

Do. 09:00 – 17.00 Uhr

Fr. 09.00 – 17.00 Uhr, im Anschluss Peergroup

Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Im Vordergrund der Ausbildung steht:

- kontinuierliches Feedback und EinzelCoaching durch die TrainerInnen.
Wie wirke ich auf andere? Wie „echt“ zeige ich mich? Wie scharf ist meine Wahrnehmung? Wie zielorientiert arbeite ich? Was sind meine Talente und Nicht-Talente?

Feedback zu allem, was das eigene **Leben erfolgreicher & das Arbeiten zufriedener** macht.
- „Learning by doing“
20% der Zeit Theorie und 80% praktische Erar-

beitung, Umsetzung und Training von Theorie und Methoden

Der Methodenkoffer besteht aus: Impulsreferaten | beispielhaften Live-Coachingsequenzen | Einzel- und Gruppenarbeit | Gesprächssimulationen



Informationen zur Ausbildung im Überblick

1. System-strategischer Ansatz im Coaching

2. Unser Trainings-Ansatz

3. Inhalte der Ausbildung zum zert. BeziehungsCoach

4. Entwicklung: Coach the Coach

6. Zertifizierung und Qualifizierung

7. Coaching beruflich ausüben – Unterstützung bei der Selbstständigkeit

8. Unsere TrainerInnen & Coaches

9. Kosten

10. Voraussetzungen & Anmeldung



1. System-strategischer Ansatz im BeziehungsCoaching

Was bedeutet das im Alltag?

Eine besondere Herausforderung im Beziehungs-Coaching sind die Emotionen.

Eine systemische Analyse ist immer eine Gradwanderung zwischen den emotionalen Zuständen der Betroffenen.

Aber genau die systemische Analyse ist die Ausgangslage eines gesunden Coachingprozesses.

Hierbei müssen immer alle Vorannahmen und Vermutungen außenvor gelassen werden, denn der Ausgang liegt IMMER im Ungewissen.

Es werden die systemrelevanten, oft unbekanntes Größen und Gewohnheiten aufgedeckt. Bei der Arbeit mit dem Unbewussten kommen auch erfahrene Coaches oft an ihre Grenzen. Um Klarheit zu schaffen, ist eine erweiterte Analyse mit Hilfe der systemischen Familienaufstellung hilfreich.

Systemisches Denken & Handeln mit Herz & Verstand kombiniert mit fundiertem Wissen rund um die Beziehungsdynamik sind optimale Voraussetzungen.

Selbst erfahrene Coaches erleben in der SpezialisierungsFortbildung ...

... wie tief und extrem – auch scheinbar „einfache“ Störungen wirken können

... wie unterschiedlich Störungen wahrgenommen werden

... wie verschieden die emotionalen Reaktionen sind

... wie hilfreich eine klare Ausrichtung und Nutzung der Sachebene an der richtigen Stelle wirkt



Störungen haben Vorrang.

... denn sie sind ein Zeichen für Blockaden und Hindernisse, die wir „freilegen“ müssen, um sie nachhaltig bearbeiten zu können.

Nach jeder Sitzung MUSS eine systemstrategische Handlungsanweisung mitgegeben werden.

- Nach **strategischen Grundsätzen** werden Ziele, Meilensteine & Erfolgskriterien definiert
- **Realisierungsmaßnahmen** und **systemische Störungen** werden identifiziert und **SOFORT** erste Schritte zur Lösung erarbeitet

Vertiefung der Methoden aus dem Zert.Coach ***

- Unveränderbare **Naturgesetze aus Psychologie und (Neuro-)Biologie** helfen hierbei die Prozesse zu verstehen und zu erkennen. Diese werden nachvollziehbar vermittelt – durch konsequentes ERLEBEN.
- **Methode des Bio-Feedbacks nutzen** – Das Bio-Feedback ist eine Reiz-Reaktion. Gerade in der Beziehungsarbeit wird es zu einem wirksamen Instrument. Durch das richtige Deuten des Bio-Feedbacks kann der BeziehungsCoach die Störungen seismographisch sicher aufspüren.



2. Unser Trainings-Ansatz

Wir begleiten Sie mit „liebvoller Penetranz“, so wie Sie selbst Ihre Kunden im Beziehungs-Coaching lenken und leiten werden.

- Beste Trainerqualitäten
ausgebildet, geprüft und mit Leidenschaft dabei
- Wechselspiel unterschiedlichster Theorien
praxisnah aufbereitet – eine wahre Fundgrube für gutes
Arbeiten und Leben
- Intensives Coaching für die Teilnehmenden
so wird der Transfer zum nachhaltigen Erlebnis
- Außergewöhnliches Lernumfeld
Faszination Kaiserstuhl, umgeben von Reben, Wander-
wegen im Dreiländereck
- Wunderschöne, helle Tagungsräume
Diese Räume werden durch den herrlichen Kastanien-
garten sowie die Rebenlandschaft wunderbar ergänzt, ja
wir gehen auch viel in die Natur

Die Gestaltung einer guten, konstruktiven zwischenmenschlichen Beziehung ist seit 40 Jahren Auftrag und Aufgabe meines Handelns.

Bereits während der Ausbildung zur Hebamme habe ich erlebt, wie intensiv eine Begleitung zwischen zwei Menschen sein kann. Entscheidend das absolute Vertrauensverhältnis ist.

Ob körperliche oder seelische Schmerzen, Schmerz ist immer ein Stressor, der eine ganz besonders liebevolle Begleitung braucht, mit einer gut ausgebildeten Handlungskompetenz.



Ihre Trainerin: Elsbeth Trautwein

Mein Motto im BeziehungCoaching:

„Es ist wie es ist. Vergangenes ist nicht zu ändern. Lasst uns für alle Beteiligten einen guten & ehrlichen Weg finden, der alle besser leben lässt. „

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Ausbilderin für Coaches, BeraterInnen, TrainerInnen
- Führungskräfteberatung & Training
- Konflikt-Prävention & Intervention
- Fachvorträge und Moderation bei öffentlichen Veranstaltungen, Kongressen und Podiumsdiskussionen
- Business- und BeziehungsCoaching



3. Inhalte der Ausbildung zum zert. BeziehungsCoach

Meisterhaft coachen lernen.

Beziehungen professionell entwickeln.

Step 1: Verstehen und verstanden werden

Menschenkenntnis mit dem Enneagramm

Um die Zukunft zu gestalten, benötigen wir Wissen über die Hintergründe. Denn unsere Entwicklungsjahre (unsere Hintergründe) haben unsere Talente und Stärken geprägt, aber ebenso unsere Schwächen, Ängste und Blockaden quasi fixiert.

Die **Sehnsucht** sich selbst treu zu bleiben ist groß. Der Auftrag sich selbst zu entwickeln ist fester Bestandteil des Lebens. Um diesen **Spagat** leisten zu können, ist das Charaktermodell „Enneagramm“ die wohl **nachhaltigste Methode** um sich und andere besser zu verstehen, zu lenken und zu entwickeln.

Selbsterkenntnis und ein hohes Maß an Verständnis für die eigenen Beweggründe und die des Anderen, sind die Grundlagen für den Erfolg eines jeden Coaches.

Step 2: Die hohe Kunst in Beratung, Coaching, Führung & Training

Führung 4.0

1. Das Bio-Feedback & die Wahrnehmung
Der Körper gibt Informationen preis, die wir als Coaches unmittelbar miteinbeziehen können/müssen.
2. Die Sprache, das Wort, der Ausdruck
Verbale und nonverbale Sprache, das Instrument für den alltäglichen Einsatz
3. Die Beziehung
Die Emotionen zwischen den Gesprächspartnern definieren die Beziehungsqualität - der Schlüssel für Vertrauen, Offenheit und Freude zwischen Coach und Coachee.
4. Die Ziele
Ziele haben wir viele. Die Kunst ist es, diese konkret zu benennen und Wünsche von blockierenden Emotionen zu trennen, damit etwas wirklich Neues entstehen kann.

5. System-strategisches Denken & Handeln

Mögliche Störungen, wie ein Orakel voraussagen könnte, diese zu lösen, ehe sie eingetreten sind, das ist das Geheimrezept der Erfolgreichen & Zufriedenen.

Step 3: Mechanismen verstehen und lenken

BeziehungsCoaching

Hochemotionale komplexe Beziehungen erkennen und lenken.

Sie sind etwas Natürliches, manchmal anstrengend, nervig, aber auch beglückend und beruhigend ... auf jeden Fall sind sie etwas Überlebensnotwendiges. Denn ohne Beziehungen können wir nicht [über-]leben. Eine einseitige Beziehung macht einsam oder scheitert. Die wechselseitige Beziehung auf Augenhöhe ist das Erstrebenswerte und überdauert.

- Wissen über die „Macht“ guter bzw. schlechter Beziehungen
- Wissen über evolutionäre Grundgesetze von Beziehungen
- Spielerisches erarbeiten von Methoden der Beziehungspsychologie
- Wirkung und Anwendung von Wort und Geste

Step 4: Analyseinstrument für Beziehungsgeflechte in Unternehmen & Familien

Systemische Aufstellungen

Das bekannte Analysemodell der Aufstellungsarbeit basiert auf Erkenntnissen von Virginia Satir (die wahrscheinlich bekannteste Familientherapeutin der Welt) und Bert Hellinger.

- Sie erwerben fundiertes Wissen rund um die systemische Aufstellungsarbeit und die richtungweisenden ethischen Grundgedanken



- die angehenden BeziehungsCoaches stellen ihre Ursprungsfamilien, Gegenwartsfamilien sowie Unternehmen auf, um die Komplexität der Wesen von Mensch & Unternehmen zu erfassen
- aufgestellt werden weiterhin blockierende Probleme, Ziele und Bedarfe zur Zielerreichung

Die fertige Arbeit muss 14 Tage vor dem letzten Step in elektronischer Form übermittelt werden.

Ein Transferkonzept wird, anhand des systemstrategischen Modells, während des letzten Steps entwickelt, welches die nächsten 6 Monate mit einbezieht.

- Selbständige Coaches, BeraterInnen, TrainerInnen planen das Transferkonzept für ihre Selbständigkeit
- Bei angestellten Führungskräften & Coaches soll das Konzept anhand der Dynamik der eigenen Abteilungen, des Teams oder der Unternehmenskultur erstellt werden

Step 5: Vielfalt managen | in die Tiefe gehen

Methodentraining: BeziehungsCoaching

Aktives Training der Coaches, um die Vielfalt der unterschiedlichen Persönlichkeiten und Problemstellungen lenken zu können.

... im aktiven Training „on-the-Job“ werden Beispiele aus der Praxis der Teilnehmenden trainiert.

„Da geht die Post ab“ – auch bei den Teilnehmenden

Das professionelle Feedback durch unsere TrainerInnen ermöglicht den Teilnehmenden die Entfaltung einer individuellen Coaching-Kompetenz und das Trainieren von Coaching-Methoden, die alle systemischen Regeln berücksichtigen und der eigenen Persönlichkeit entsprechen.

Nach dem Motto: „Bleib wie du bist und trainier was dich einzigartig macht“

Die praktische Prüfung besteht aus der Durchführung eines echten Coachings – entweder mit einem der Teilnehmenden oder einer Person aus dem eigenen Umfeld.

Dabei geht es konkret um die Durchführung einer Coachingsequenz mit:

- Identifikation des Themas
- Anwendung einer Coaching-Methode
- Durchführung nach den erlernten Coaching-Prinzipien
- Berücksichtigung der Coaching-Qualitäten
- Feedback durch die Ausbildungsteilnehmenden und die PrüferInnen.

Keine situative Abfrage von Inhalten, sondern eine Bündelung von Wissen.

Step 6:

Abschluss & Zertifizierung

Transfer & Testing

Für den Abschluss der Ausbildung müssen die Teilnehmenden sowohl eine schriftliche Arbeit, wie ein praktisches Testing ablegen.

Die schriftliche Prüfung besteht aus einer selbst-erstellten Projektabschlussarbeit. An dieser wird in der Regel während der ganzen Ausbildungszeit gearbeitet. Unterstützung erhalten die Teilnehmenden von unseren TrainerInnen.



4. Entwicklung: Coach the Coach

Peergruppen

Nichts fördert die eigene Entwicklung so sehr, wie der Austausch auf Augenhöhe mit Gleichgesinnten und eine ehrliche Reflexion.

Zeigen Sie sich als Mensch, mit Herz und Verstand.

Das gegenseitige Coaching bringt viel Erfahrungen und Sicherheit im Umgang mit dem Prinzip Coaching und den Coaching-Methoden.

Daher fördern wir während der Ausbildung die Bildung von Peergruppen. Wir bieten die Plattform, Infrastruktur und Erfahrung dafür.

- Ziele:
- Training von Ausbildungsinhalten
 - Erfahrungsaustausch
 - Reflexion
 - Vorbereitung auf aktuelle Gespräche oder Coaching-Einheiten der Teilnehmenden

Umfang: Peergruppen finden immer am zweiten Tag eines Ausbildungs-Steps statt und haben einen Umfang von ca. 3-4 h.

EinzelCoaching

Gezieltes EinzelCoaching während den Kursen sind fester Bestandteil unserer Ausbildungen.

EinzelCoaching-Einheiten außerhalb der Steps sind möglich. Unsere Teilnehmenden erhalten rasch einen Termin und profitieren von einem absoluten Vorteilspreis.

5. Zertifizierung & Qualifizierung

**Von TrautweinTraining trainiert,
vom Institut for Business Exzelle (IfBE)
der Steinbeis Hochschule Berlin zertifiziert:**

Die Prüfung wird von einem unabhängigen Prüfer des IfBE vor Ort bei TrautweinTraining abgenommen.

Durch die unabhängige Bewertung, stellen wir die hohe Qualität unserer Ausbildung sicher.

Die Ausbildung erhält dadurch eine hohe Akzeptanz bei Firmen und Privatkunden.

Auf Wunsch kann die Zertifizierung durch das IfBE entfallen. Prüfung und Zertifizierung wird dann von TrautweinTraining vorgenommen.





6. Coaching beruflich ausüben

Neue Wege beschreiten und Chancen nutzen

Neue Kompetenzen und Fertigkeiten verleiten sehr oft zu einem ungestümen Start. Gerade am Ende unserer Ausbildungen erleben wir sehr häufig, dass Teilnehmende am liebsten sofort loslegen und ans Umsetzen gehen würden.

Und das ist auch gut so – denn gerade zu diesem Zeitpunkt sind Motivation und Umsetzungswille besonders hoch. Für einen gelungenen Start sollte man diese Euphorie gezielt ausnutzen und darüber hinaus wichtige Vorüberlegungen nicht außer Acht lassen.

Klarheit schaffen

Wichtige Fragen die sie sich stellen können sind z.B. Wie gewinne ich meine Kunden? Was muss ich tun, um meine Firma anzumelden? Wie organisiere ich meine Unternehmensprozesse? Wie hoch muss, bzw. darf mein Honorar sein? Ab wann lohnt sich eine Selbstständigkeit?

Geschieht dies nicht, ist die Gefahr sehr groß, dass auf den euphorischen Start eine wenig motivierende Ernüchterung folgt. An dieser Stelle möchten wir unseren Teilnehmenden mit einem systemstrategischen Einzelcoaching unterstützen. Je nach persönlichem Planungs- und Vorbereitungsstand begleiten wir Sie auf dem Weg in die eigene Selbstständigkeit. Die Themen richten sich nach dem aktuellen Bedarf.

Die Inhalte orientieren sich am tatsächlichen Bedarf.

Mögliche Inhalte

- Marketing und Vertrieb
[Zielgruppenanalyse und -ansprache, Vertriebskanäle]
- Formale Rahmenbedingungen für die Aufnahme einer selbstständigen Tätigkeit
- Struktur- und Prozessentwicklung
[z.B. Finanz- und Rechnungswesen, Wissensmanagement]
- BusinessPlan-Erstellung für interne und externe Verwendung – mit Meilensteinplanung
- Wirtschaftlichkeitsberechnungen
[Rentabilitätsanalyse, Liquiditätsplanung, Kapitalbedarfsrechnung, Honorarkalkulation]

Rahmenbedingungen

Einzelcoaching 2 x ½ Tag

Reduzierter Preis für Ausbildungsteilnehmer:

165 € pro Stunde, zzgl. MwSt.

Falls ein höherer Beratungsbedarf vorhanden ist, wird geprüft, ob eine staatliche Förderung möglich ist.



7. Die Trainerin

Wir werden für Sie aktiv!



Elsbeth Trautwein

„Wir ernten nur das, was wir säen und pflegen.
In der Natur, wie im Unternehmen.“

Professionalitätsquellen

- Dipl. Sozial-, und Wirtschaftswissenschaften
- Managementausbildung – Personal- und Organisationsentwicklung
- Systemische Institutions-, und Rollenanalyse
- Systemische Organisationsentwicklung
- Systemische Familienaufstellungen
- Themen- und personenzentrierte Interaktion
- NLP Ausbildungen Practitioner & Master



8. Kosten

Kosten

Die Kosten für die Ausbildung setzen sich aus der Kursgebühr, sowie den Kosten für eine externe Zertifizierung zusammen.

Sollte eine externe Zertifizierung durch die Teilnehmenden nicht gewünscht sein, kann die Zertifizierung auch durch TrautweinTraining erfolgen. In diesem Fall entfallen die externen Zertifizierungskosten.

Kursgebühr	6.930,- €* Zertifizierungskosten
	1.200,- €* durch das IfBE der Steinbeis Hochschule Berlin

*Preise zzgl. MwSt.



9. Voraussetzungen & Anmeldung

Voraussetzungen für die Teilnahme

Für die Ausbildung ist eine heterogene, interdisziplinäre Gruppenstruktur von Vorteil. Auf diese Weise ist es möglich, ein breites Spektrum an Erfahrungen und Sichtweisen zu erhalten, welches allen Teilnehmenden zugutekommt.

Daher ist die Ausbildung für alle Berufsgruppen offen.

- **Qualifizierungsberatung:** Im Vorfeld der Anmeldung erfolgt ein kurzes Qualifizierungsgespräch, um die generelle Eignung sowie Motivation, Erwartungen und Möglichkeiten einer Ausbildung abzuklären.
- **Kurzvita – schriftlich oder persönlich:** Um Informationen über die beruflichen Hintergründe der Teilnehmenden zu erhalten, unterstützt eine Kurzvita die TrainerInnen bei dem individuellen Coaching und der Zusammenstellung von Übungen und Lernbeispielen.

Anmeldung

Jetzt noch einen Termin zum persönlichen Kennenlernen vereinbaren und das Anmeldeformular ausfüllen:

www.trautweintraining.de/kontakt/anmeldeformular/

Kontakt:

TrautweinTraining
Bahnhofstr. 37-39 | 79235 Vogtsburg-Oberrotweil
+49 (0)7662 94 94 80
mail@TrautweinTraining.de | www.TrautweinTraining.de