

VERHALTEN ENTWICKELN UND LENKEN

Für Ihren Trainingserfolg:
Den Talenten Flügel
wachsen lassen

Wie ändere ich das Verhalten meiner Mitarbeiter?

Seminar: „Verhalten entwickeln und lenken“

Verhaltensänderung geht nur über geänderte Gewohnheiten

Unsere Gewohnheiten! Beste Freunde oder zähe Feinde: Jeder noch so disziplinierte Mensch unterliegt seinen Gewohnheiten, da diese sich unbemerkt ins Leben geschlichen haben.

- Gewohnheiten oder gewohnte Rituale laufen meist unterbewusst ab
- Sie sorgen für konsistentes Handeln in bestimmten Situationen (und machen dadurch unser Verhalten berechenbar und schwer änderbar)
- Sie können unsere Entwicklung positiv oder negativ beeinflussen, sie können gewollt oder ungewollt sein
- Positive Gewohnheiten sorgen für Stabilität und Sicherheit
- Negative Gewohnheiten lassen uns immer wieder in die gleiche „Falle“ tappen

Gewohnheiten können uns, unseren MitarbeiterInnen oder Coachees helfen, zielorientiert, effizient und (stress-)frei zu arbeiten und zu leben. Manchmal ist es jedoch so, dass Verhalten auch schädliche Auswirkungen hat – Gewohnheiten müssen geändert werden.

Emotionale Freiheit

Coaching ermöglicht die Erweiterung von Blickwinkeln, weg von gedanklichen Beschränkungen hin zu lösungsorientierten Handlungen. In diesem Seminar werden verschiedene Methoden vermittelt, die Sie bei der täglichen Führungs-, Coaching- und Beratungstätigkeit unterstützen. Methoden und Tools werden ausgiebig trainiert, damit sie direkt im beruflichen Alltag angewendet werden können. Verhalten kann so nachhaltig geändert bzw. positiv beeinflusst werden.

Inhalte:

- Trainieren Sie hocheffektive Coaching-Methoden, um gewünschtes Verhalten zu bestärken und unerwünschtes neu zu besetzen
- Methoden aus dem NLP zur nachhaltigen Be- und Verstärkung
- (Selbst-)Hypnose

Dauer: 2,5 Tage Seminar

Ort: Vogtsburg-Oberrotweil

Preis: 1.175,00 EUR

Zielgruppe: Führungskräfte, Coaches, Geschäftsleitung, TeamleiterInnen, Management, ModeratorInnen, Menschen – welche die Verantwortung für gute Arbeitsergebnisse & zufriedene MitarbeiterInnen haben

Methodisches Vorgehen:

- 20% Theorieanteil, 80% praxisorientierte Übungen mit hohem Coachinganteil
- Persönliche Feedbacks durch die Trainer/innen und durch die Teilnehmenden, um ein Maximum an Reiz-Reaktionsvarianten zu erleben, auf Wunsch Videofeedback
- Das begleitende Coaching beinhaltet die Erarbeitung konkreter Lösungen individueller Situationen oder Problemstellungen

mehr unter:

www.TrautweinTraining.de



Inspiration



Training



Entwicklung