

SELBSTWERT & DURCHSETZUNGS- VERMÖGEN

Für Ihren Trainingserfolg:
Den Talenten Flügel
wachsen lassen

Selbstwert & Durchsetzungsvermögen

Souveränes Auftreten durch gesundes Selbstbewusstsein

Grundmotivation und Reflexion

Selbstsicherheit und Durchsetzungsvermögen sind die Basis, um angemessen auf kritische und komplexe, manchmal aber auch alltägliche Situationen reagieren zu können.

Adäquates und sicheres Auftreten erfordern ein hohes Maß an Wahrnehmungsschärfe, emotionaler Stabilität und Methodenkompetenz, damit eine souveräne Handlungsfähigkeit entwickelt werden kann.

Die eigenen Werte zu kennen und zu leben, sowie die eigene Reflexionsfähigkeit auszubauen, sind die Grundbausteine einer souveränen Selbstsicherheit, welche zur überzeugenden Durchsetzungskraft führt.

Fundiertes Wissen – rund um die Neuro-Kommunikation

- Intensives Training von Kommunikationskompetenzen
- Individuelles Coaching, sodass persönliche Strategien gezielt entwickelt und abgerufen werden können

Inhalte:

- Lernen Sie persönliche Blockaden zu erkennen und zu beseitigen
- Trainieren Sie die Wahrnehmungsfähigkeit für sich und andere
- Lernen Sie individuelle, respektvolle Durchsetzungsstrategien
- Erwerben Sie sprachliche Überzeugungskompetenz
- Erleben Sie, wie eine gezielte Positionierung der eigenen Person / Meinung, Kommunikation und Zusammenarbeit einfacher und friedvoller macht – auf privater und beruflicher Ebene

Dauer: 2,5 Tage Seminar

Ort: Vogtsburg-Oberrotweil

Preis: 1.175,00 EUR

Zielgruppe: Fach- und Führungskräfte sowie Privatpersonen, die ihre Selbstsicherheit und Durchsetzungsfähigkeit trainieren und stärken möchten

Methodisches Vorgehen:

- 20% Theorieanteil, 80% praxisorientierte Übungen mit hohem Coachinganteil
- Persönliche Feedbacks durch die Trainer/innen und durch die Teilnehmenden, um ein Maximum an Reiz-Reaktionsvarianten zu erleben, auf Wunsch Videofeedback
- Das begleitende Coaching beinhaltet die Erarbeitung konkreter Lösungen individueller Situationen oder Problemstellungen

mehr unter:

www.TrautweinTraining.de



Inspiration



Training



Entwicklung