

# DE-ESKALATIONS- TRAINING

Für Ihren Trainingserfolg:  
Den Talenten Flügel  
wachsen lassen

## De-Eskalationstraining

*standfest | klar | selbstsicher [Voraussetzung: Konfliktmanagement-Seminar]*

### De-Eskalation in einem aufgeheizten Umfeld

Manchmal genügt es nicht mehr, Wort-Gefechte konstruktiv zu lenken. Je nach emotionalem Zustand der GesprächspartnerInnen bedarf es professioneller De-Eskalations-Strategien. Unter Einsatz aller zur Verfügung stehender Kommunikationsmittel. Verbal und nonverbal.

### Individuelle Lösungen sind gefragt

Die Gratwanderung zwischen Dominanz & Standfestigkeit ist schmal. Durchgreifen und gleichzeitig konstruktiv lenken ist schwierig. Das Ergebnis ist grundsätzlich nicht vorhersehbar. Durch die Kenntnis psychologischer Grundgesetze und dem Training von verbaler und nonverbaler Kommunikation kann man sich aber bestmöglich vorbereiten.

Wir nehmen uns Zeit, individuelle Lösungen zu erarbeiten.  
Sehr praktisch und sehr intensiv.

### Inhalte:

- Wissen rund um die Konflikt-Psychologie
- Merkmale eines sich anbahnenden hochemotionalen Konfliktes
- „Abholen“ eines Konfliktpartners und Hinführen zur Offenheit für eine Lösung
- Wissen um nonverbale Intervention, bis hin zum Körpereinsatz, mit wenig – besser aber OHNE Berührung
- Grenzen, wann eine Intervention nicht mehr sinnvoll ist
- Training des eigenen Verhaltens  
[das Seminar ist KEIN Selbstverteidigungskurs!]

**Dauer:** 1,5 Tage Seminar

**Ort:** Vogtsburg-Oberrotweil

**Preis:** 735,00 EUR

**Zielgruppe:** Beamte, RichterInnen, Pädagogen, Coaches, BeraterInnen, SozialarbeiterInnen und alle, die mit „explosiven“ Verhaltensschemata konfrontiert sind

### Methodisches Vorgehen:

- 20% Theorieanteil, 80% praxisorientierte Übungen mit hohem Coachinganteil
- Persönliche Feedbacks durch die Trainer/innen und durch die Teilnehmenden, um ein Maximum an Reiz-Reaktionsvarianten zu erleben, auf Wunsch Videofeedback
- Das begleitende Coaching beinhaltet die Erarbeitung konkreter Lösungen individueller Situationen oder Problemstellungen

**mehr unter:**

[www.TrautweinTraining.de](http://www.TrautweinTraining.de)



Inspiration



Training



Entwicklung