



# BEZIEHUNGS COACHING

Für Ihren Trainingserfolg:  
Den Talenten Flügel  
wachsen lassen

## BeziehungsCoaching

*Transparenz schaffen – ausgleichen – befrieden – zusammenbringen*

### Die Kraft der Beziehungen – in Familie, Partnerschaft & Arbeit

BeziehungsCoaching beschäftigt sich mit den komplexen, systemischen Mechanismen, denen alle Beziehungen unterliegen – im familiären, aber auch im beruflichen Kontext.

Im Rahmen des Seminars BeziehungsCoaching werden Techniken und Methoden trainiert, welche nicht nur für Beratung und Coaching von familiären oder Paarbeziehungen von Bedeutung sind, sondern auch bei der Beziehungsanalyse und Beziehungsarbeit mit Teams oder in Geschäftspartnerschaften.

Das Zusammenspiel unterschiedlicher Beziehungen – zwischen Geschlechtern, Hierarchieebenen, Familienmitgliedern, Paaren und Kulturen – wird im Seminar BeziehungsCoaching beleuchtet. Der erste Schwerpunkt liegt bei der Vermittlung von Wissen über die psychologischen und evolutionären Grundlagen menschlicher Beziehungen. Der zweite Schwerpunkt liegt beim Training von Techniken und Methoden, welche im Berufsalltag unterstützen Emotionen zu lenken und Bedürfnisse im Rahmen des Beziehungs-Geflechts zu erkennen und zu befriedigen.

### Beziehungen „lauern“ überall

Sie sind etwas Natürliches, manchmal anstrengend, nervig, aber auch beglückend und beruhigend ... auf jeden Fall sind sie etwas Überlebensnotwendiges. Denn ohne Beziehungen können wir nicht [über-]leben. Eine einseitige Beziehung macht einsam oder scheitert. Die wechselseitige Beziehung auf Augenhöhe ist das Erstrebenswerte und überdauert.

### Inhalte:

- Wissen über die „Macht“ guter bzw. schlechter Beziehungen
- Wissen über evolutionäre Grundgesetze von Beziehungen
- Spielerisches erarbeiten von Methoden der Beziehungspsychologie
- Wirkung und Anwendung von Wort und Geste

**Dauer:** 2,5 Tage Seminar

**Ort:** Vogtsburg-Oberrotweil

**Preis:** 1.175,00 EUR

**Zielgruppe:** ModeratorInnen | Coaches | Geschäftsleitung | Management | Führungskräfte | TeamleiterInnen | Menschen, welche die Verantwortung für gute Arbeitsergebnisse & zufriedene Mitarbeiter/innen haben.

### Methodisches Vorgehen:

- 20% Theorieanteil, 80% praxisorientierte Übungen mit hohem Coachinganteil
- Persönliche Feedbacks durch die Trainer/innen und durch die Teilnehmenden, um ein Maximum an Reiz-Reaktionsvarianten zu erleben, auf Wunsch Videofeedback
- Das begleitende Coaching beinhaltet die Erarbeitung konkreter Lösungen individueller Situationen oder Problemstellungen

*mehr unter*

[www.TrautweinTraining.de](http://www.TrautweinTraining.de)



Inspiration



Training



Entwicklung