



AUSBILDUNG ZUM

ZERT. COACH***

mit system-strategischen KernKompetenzen

Coaching* | Beratung* | Training*

Meisterhaft coachen lernen

Professionelles Coaching ist die Basis erfolgreicher Führungskräfte sowie Business- & LifeCoaches.

**Das Herzstück unserer Ausbildungen –
die system-strategische Ausrichtung!**

**Mit dem Prinzip Coaching
positionieren Sie sich als Mensch ...**

- ... der menschliches Verhalten erkennen, Menschen „abholen“, zu Lösungen hinführen kann.
- ... der Konflikte zum Thema, zur Sache oder zur Beziehung differenzieren und auflösen kann.
- ... der Talente ins Rampenlicht stellt und bei Schwächen Hilfestellung gibt.
- ... der unternehmerisches Denken, Fairness und Verständnis weit über das normale Maß hinaus kombinieren kann.
- ... der die persönliche Entwicklung und Schärfung des Profils in Selbstverantwortung nimmt.
- ... der die Qualität der persönlichen Fortbildung durch eine unabhängige Zertifizierungsstelle sichern will.



Trainieren Sie die **fünf** Erfolgsmarker des professionellen Coachings, auf höchstem Niveau.

1. Systemische Betrachtung
 - Systemische Analyse der Ausgangslage, der Situation und des Problems
2. Entwicklung begleiten
 - Kreative Entwicklung praxistauglicher Lösungswege
3. Meilensteinplanung
 - Strategische Aufbereitung der Handlungsschritte (Meilensteinplanung)
4. Blick in die Zukunft
 - Systemische Durchleuchtung der Realisierungsstrategie auf erwartbare Störfelder (präventiver Fokus/Ansatz)
5. Lösungsorientierung
 - Lösungsansätze für Störfelder definieren [Nachhaltigkeit sichern]

Das Erfolgsrezept | Methodenkompetenz & Praxisorientierung

Seit 30 Jahren beraten, begleiten und trainieren wir Menschen und Unternehmen rund um die Themen Führung, Kommunikation und Beratung. In den letzten 20 Jahren haben bereits über 1.000 erfolgreiche Absolventen der Coaching-Ausbildung unseren system-strategischen Ansatz kennengelernt.

In all dieser Zeit haben wir unsere Inhalte laufend weiterentwickelt und an die verschiedenen Realitäten angepasst.

Was uns auszeichnet ist die Wirksamkeit und Praxistauglichkeit unserer Inhalte.

Wichtig ist uns hierbei, dass alle Methoden die wir trainieren, auch in der Praxis erprobt und evaluiert werden.

Informationen zur Ausbildung im Überblick

| | |
|---|----|
| 1. System-strategischer Ansatz im Coaching | 3 |
| 2. Unser Trainings-Ansatz | 4 |
| 3. Inhalte der Ausbildung zum zert. Coach*** | 5 |
| 4. Entwicklung: Coach the Coach | 7 |
| 5. Zertifizierung und Qualifizierung | 7 |
| 6. Coaching beruflich ausüben – Unterstützung bei der Selbstständigkeit | 8 |
| 7. Unsere TrainerInnen & Coaches | 9 |
| 8. Kosten & Förderung | 10 |
| 9. Voraussetzungen & Anmeldung | 10 |

Organisation & Kursaufbau

Kursdauer | Präsenzzeiten

18 Tage [6 Steps à 2,5 Tage]

Do. 09:00 – 17.00 Uhr

Fr. 09.00 – 17.00 Uhr, im Anschluss Peergroup

Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Im Vordergrund der Ausbildung steht

- „Learning by doing“
20% Theorie | 80% praktische Erarbeitung, Umsetzung und Training von Theorie und Methoden
- kontinuierliches Feedback und EinzelCoaching durch die TrainerInnen
Wie wirke ich auf andere? Wie „echt“ zeige ich mich? Wie scharf ist meine Wahrnehmung? Wie zielorientiert arbeite ich? Was sind meine Talente und Nicht-Talente?
Feedback zu allem, was das eigene **Leben erfolgreicher & das Arbeiten zufriedener** macht.

Der Methodenkoffer besteht aus: Impulsreferaten | beispielhaften Live-Coachingsequenzen | Einzel- und Gruppenarbeit | Gesprächssimulationen | Beratungsszenarien | Selbstanalyse | Imaginationsarbeit



1. System-strategischer Ansatz im Coaching

Was bedeutet das im Alltag?

Unsere Welt besteht aus **vielen Systemen**, die ineinandergreifen. Manche Systeme können wir bewusst wahrnehmen, andere wirken unbewusst.

Auf dem Weg, das System „zu durchdringen“, um gute Lösungen zu finden, kann man schon mal vom Weg abkommen.

Eine systemische Analyse erleichtert den Coachingprozess und wirkt wie eine „Lupe“ um die „Verstrickungen“ des Lebens zu durchdringen und dennoch das große Ganze im Blick zu behalten.

*Gewohnheiten –
entweder zähes-
te Feinde, oder
beste Freunde*

Gerade unbewusste Gewohnheiten können die zähesten Feinde werden, wenn sie unsere Wege blockieren. Aber ebenso können sie

die besten Freunde sein, um positive Veränderungen in die Wege zu leiten und zu festigen.

Hierfür benötigen wir systemisches Denken, mit Herz und Verstand – und guten Methoden:

- **Vernetztes Denken** zwischen den Bereichen Wirtschaft, Soziales, Pädagogik, Psychologie, Gesundheit & Biologie schaffen den Wissensrahmen.
Als Belohnung erhalten wir ein hohes Maß an Verständnis und Handlungskompetenz für bewusste und unbewusste Reiz-Reaktionsmuster auf (fast) allen menschlichen Ebenen.
- **Systemische Grundsätze** als Basis für die Begleitung der MitarbeiterInnen, Coachees oder Teams. D.h. Erfahrungen, Rolle, Auftrag sowie Störungen auf emotionaler Ebene werden nicht ignoriert, sondern professionell bearbeitet.
- **Störungen haben immer Vorrang**
... denn sie sind Zeichen für Blockaden oder Hindernisse, die wir „freilegen“ müssen, um sie nachhaltig lösen zu können.



Strategien für Veränderungsarbeit, um unsere „zähen Feinde“ zu „besten Freunden“ zu entwickeln:

Die Entwicklung von Meilensteinen, an denen wir erkennen, ob wir (noch) auf dem richtigen Weg sind, steht in der strategischen Arbeit im Mittelpunkt.

- **Strategische Grundsätze** als Ausgangslage zur gezielten Erarbeitung von Zielen, Meilensteinen & Erfolgskriterien
- **Strukturierte Entwicklung** von nachhaltigen Realisierungsmaßnahmen
- **Präventionsmaßnahmen** zur Identifizierung und SOFORTIGEN Lösung für eventuelle systemische Störungen.

Sensibilisierung für die Wahrnehmung von Bio-Feedback:

Bio-Feedback als Instrument, um bei sich selbst sowie dem Gegenüber, Störungen seismographisch sicher zu erkennen.

- **Psychologische und (Neuro-)Biologische Naturgesetze** helfen bei der Wahrnehmung von Störungen [diese werden nachvollziehbar vermittelt – durch konsequentes ERLEBEN].



2. Unser Trainings-Ansatz

**„Erfolg haben & Mensch bleiben!“
... Motto & Anspruch zugleich.**

Das TrautweinTeam ist wirtschaftlich ausgerichtet und sozial orientiert – interessiert an allem, was das Leben faszinierend, spannend und erfolgreich macht - mit hohem Anspruch an Sinn und Qualität.

Seit 30 Jahren ist es unsere Aufgabe Unternehmen, Führungskräfte & MitarbeiterInnen rund um die Themen Führung und Kommunikation zu begleiten.

Seit 20 Jahren trainieren wir Unternehmens-BeraterInnen, Coaches, TrainerInnen, PsychologInnen und Führungskräfte aus unterschiedlichsten Fachrichtungen professionell.

Unser hellster Stern: das Prinzip Coaching.

Wir begleiten Sie mit „liebvoller Penetranz“

- Beste Trainerqualitäten
[ausgebildet, geprüft und mit Leidenschaft dabei]
- Wechselspiel unterschiedlichster Theorien
praxisnah aufbereitet – eine wahre Fundgrube für gutes Arbeiten und Leben
- Intensives Coaching für die Teilnehmenden
der Transfer wird zum nachhaltigen Erlebnis
- Außergewöhnliches Lernumfeld
Faszination Kaiserstuhl. Umgeben von Reben, Wanderwegen im Dreiländereck
- Wunderschöne, inspirierende Tagungsräume
sie werden durch den herrlichen Kastaniengarten sowie die Rebenlandschaft einzigartig ergänzt
...gerade die Kaiserstühler Naturlandschaft bildet eine optimale Ergänzung zu unserem zielorientierten Arbeiten.

Leitbild & Qualitätsstandards ... für nachhaltige Entwicklungen

Das Aufgabenfeld eines Coaches ist mit dem einer Hebamme zu vergleichen:

beraten, begleiten, entwickeln & trainieren.

Wir werden für Sie aktiv



[Elsbeth Trautwein, Johannes Trautwein]

Menschenbild & Coaching Auftrag

- Menschen verhalten sich so, wie sie sind, aufgrund ihrer persönlichen Prägung
- Menschen sind fähig sich weiter zu entwickeln
- Menschen sind offen für Veränderung und Entwicklung, wenn das „Überleben“ gesichert ist
[Rahmen für Vertrauensentfaltung schaffen]
- Menschen werden mutig und entwickeln Freude daran, neue Wege zu gehen
[Wahlmöglichkeiten, Ziele, praxistaugliche Wege entwickeln]

Unser vollständiges Leitbild finden Sie unter:

www.trautweintraining.de/leitbild/

Ziele eines Coaching-Prozesses

- System-strategische Ist-Soll-Analyse sichern
- Emotionaler (Entscheidungs-)Freiraum schaffen
- Gleichgewicht zw. den Beteiligten herstellen
- Ziele & Ergebnisse analog der systemischen Kettenreaktionen prüfen
- Ressourcen- und Stärkenaktivierung bzw. -entwicklung
- Nachhaltigkeit durch strategische Herangehensweise und Planung sichern



3. Inhalte der Ausbildung zum Zert. Coach***

Step 1: Zukunft braucht Vergangenheit

Menschenkenntnis mit dem Enneagramm

Um die Zukunft zu gestalten, benötigen wir Wissen über die Hintergründe. Denn unsere Entwicklungsjahre (unsere Hintergründe) haben unsere Talente und Stärken geprägt, aber ebenso unsere Schwächen, Ängste und Blockaden quasi fixiert.

Die **Sehnsucht** sich selbst treu zu bleiben ist groß. Der Auftrag sich selbst zu entwickeln ist fester Bestandteil des Lebens. Um diesen **Spagat** leisten zu können, ist das Charaktermodell „Enneagramm“ die wohl **nachhaltigste Methode** um sich und andere besser zu verstehen, zu lenken und zu entwickeln.

Selbsterkenntnis und ein hohes Maß an Verständnis für die eigenen Beweggründe und die des Anderen, sind die Grundlagen für den Erfolg eines jeden Coaches.

Step 2: Die hohe Kunst in Beratung, Coaching, Führung & Training

Die Basis | Big Five & Bio-Feedback

1. Das Bio-Feedback & die Wahrnehmung
Der Körper gibt Informationen preis, die wir als Coaches unmittelbar miteinbeziehen können/müssen.
2. Die Sprache, das Wort, der Ausdruck
Verbale und nonverbale Sprache, das Instrument für den alltäglichen Einsatz
3. Die Beziehung
Die Emotionen zwischen den Gesprächspartnern definieren die Beziehungsqualität - der Schlüssel für Vertrauen, Offenheit und Freude zwischen Coach und Coachee.
4. Die Ziele
Ziele haben wir viele. Die Kunst ist es, diese konkret zu benennen und Wünsche von blockierenden Emotionen zu trennen, damit etwas wirklich Neues entstehen kann.
5. System-strategisches Denken & Handeln
Mögliche Störungen, wie ein Orakel voraussagen könnte, diese zu lösen, ehe sie eingetreten sind, das ist das Geheimrezept der Erfolgreichen & Zufriedenen.



Step 3: Veränderungsprozesse benötigen emotionale Freiheit

Emotionen | die unbewusste Macht

Destruktive Emotionen in konstruktive Kräfte zu wandeln ist kein Luxus. Sondern unumgängliche Notwendigkeit für jeden Coachingprozess.

Um nachhaltige Veränderungen zu bewirken, müssen Coaches und Führungskräfte in der Lage sein sich selbst und andere in einen ressourcenvollen Zustand zu bringen, der den besten Zugang zu den eigenen Kräften verspricht.

Wer nimmt freiwillig einen Weg in Kauf, der mit Angst, Sorgen, Wut, und Resignation gepflastert ist?

Über das Steuern von Emotionen und das Aufzeigen von systemischen Kettenreaktion können Blockaden gelöst und Veränderungen angestoßen werden.

Trainieren Sie die zentralen Elemente aus dem Neuro-Linguistischen-Programmieren (NLP) nach streng systemischen Grundsätzen.

Erkennen Sie neurologische und psychologische Zusammenhänge.

Trainieren Sie aktiv, wie widersprüchliche „innere“ Emotionen transparent gemacht und transformiert werden können.

Step 4: Gewohnheiten! Beste Freunde oder zähe Feinde?

Gewohnheiten & Entwicklung

Nichts ist so frustrierend wie neue Ziele zu haben, neue Fertigkeiten, Kompetenzen trainiert zu haben und kaum ist man im Alltag zurück, rutscht man wieder in alte Gewohnheiten zurück.

Gewohnheiten entscheiden über Erfolg oder Misserfolg. Jeder noch so disziplinierte Mensch unterliegt seinen Gewohnheiten.

Wie kann destruktives Verhalten bei Menschen oder im Team neu codiert werden?
Drei Schwerpunkte helfen bei der Prägung einer neuen Kultur:

- Kreatives Denken & Handeln
- Gefahren erkennen & nutzen
- System-strategische Lösungen entwickeln

Gewohnheiten entscheiden über Top oder Flop von Entwicklungsmaßnahmen.

Reiz-Reaktions-Gewohnheiten erkennen & lenken, das gehört zu den zentralen Coaching-Aufgaben.

Step 5: Wege der kreativen Konfliktprävention und -intervention

Konfliktmanagement

Ein Schlüssel, um Konflikten präventiv begegnen, und mit ausgewachsenen Konflikten konstruktiv umgehen zu können, liegt im Prinzip Coaching.

Wichtig ist es, Sprache – verbal und nonverbal – der jeweiligen Situation anpassen zu können, um kongruent und lösungsorientiert die weitere Richtung vorgeben zu können.

- Die Psychologie & Struktur des Konflikts
- „Apokalyptische Reiter“ im Arbeitsalltag
Die Not von Einzelpersonen beeinflusst die Macht die der Gruppendynamik zu Grunde liegt.
- Erprobte Methoden, um Konflikten präventiv zu begegnen und sie auflösen zu können

Step 6: Abschluss & Zertifizierung

Transfer & Testing

Für den Abschluss der Ausbildung müssen die Teilnehmenden sowohl eine schriftliche Arbeit, wie ein praktisches Testing ablegen.

Die schriftliche Prüfung besteht aus einer selbst-erstellten Projektabschlussarbeit. An dieser wird in der Regel während der ganzen Ausbildungszeit gearbeitet. Unterstützung erhalten die Teilnehmenden von unseren TrainerInnen.

Die fertige Arbeit muss 14 Tage vor dem letzten Step in elektronischer Form übermittelt werden.

Ein Transferkonzept wird, anhand des system-strategischen Modells, während des letzten Steps entwickelt, welches die nächsten 6 Monate mit einbezieht.

- Selbständige Coaches, Berater, Trainer planen das Transferkonzept für ihre Selbständigkeit
- Bei angestellten Führungskräften & Coaches soll das Konzept anhand der Dynamik der eigenen Abteilungen, des Teams oder der Unternehmenskultur erstellt werden

Die praktische Prüfung besteht aus der Durchführung eines echten Coachings - entweder mit einem der Teilnehmenden oder einer Person aus dem eigenen Umfeld.

Dabei geht es konkret um die Durchführung einer Coachingsequenz mit:

- Identifikation des Themas
- Anwendung einer Coaching-Methode
- Durchführung nach den erlernten Coaching-Prinzipien
- Berücksichtigung der Coaching-Qualitäten
- Feedback durch die Ausbildungsteilnehmenden und die PrüferInnen.





4. Entwicklung: Coach the Coach

Peergruppen

Nichts fördert die eigene Entwicklung so sehr, wie der Austausch auf Augenhöhe mit Gleichgesinnten und eine ehrliche Reflexion.

Zeigen Sie sich als Mensch, mit Herz und Verstand.

Das gegenseitige Coaching bringt viel Erfahrungen und Sicherheit im Umgang mit dem Prinzip Coaching und den Coaching-Methoden.

Daher fördern wir während der Ausbildung die Bildung von Peergruppen. Wir bieten die Plattform, Infrastruktur und Erfahrung dafür.

- Ziele:
- Training von Ausbildungsinhalten
 - Erfahrungsaustausch
 - Reflexion
 - Vorbereitung auf aktuelle Gespräche oder Coaching-Einheiten der Teilnehmenden

Umfang: Peergruppen finden immer am zweiten Tag eines Ausbildungs-Steps statt und haben einen Umfang von ca. 3-4 h.

EinzelCoaching

Gezieltes EinzelCoaching während den Kursen sind fester Bestandteil unserer Ausbildungen.

EinzelCoaching-Einheiten außerhalb der Steps sind möglich. Unsere Teilnehmenden erhalten rasch einen Termin und profitieren von einem absoluten Vorteilspreis.



5. Zertifizierung & Qualifizierung

**Von TrautweinTraining trainiert,
vom Institut for Business Exzellenz (IfBE)
der Steinbeis Hochschule Berlin zertifiziert:**

Die Prüfung wird von einem unabhängigen Prüfer des IfBE vor Ort bei TrautweinTraining abgenommen.

Durch die unabhängige Bewertung, stellen wir die hohe Qualität unserer Ausbildung sicher.

Die Ausbildung erhält dadurch eine hohe Akzeptanz bei Firmen und Privatkunden.

Auf Wunsch kann die Zertifizierung durch das IfBE entfallen. Prüfung und Zertifizierung wird dann von TrautweinTraining vorgenommen.

6. Coaching beruflich ausüben

Neue Wege beschreiten und Chancen nutzen

Neue Kompetenzen und Fertigkeiten verleiten sehr oft zu einem ungestümen Start. Gerade am Ende unserer Ausbildungen erleben wir sehr häufig, dass Teilnehmende am liebsten sofort loslegen und ans Umsetzen gehen würden.

Und das ist auch gut so – denn gerade zu diesem Zeitpunkt sind Motivation und Umsetzungswille besonders hoch. Für einen gelungenen Start sollte man diese Euphorie gezielt ausnutzen und darüber hinaus wichtige Vorüberlegungen nicht außer Acht lassen.

Klarheit schaffen

Wichtige Fragen die sie sich stellen können sind z.B. Wie gewinne ich meine Kunden? Was muss ich tun, um meine Firma anzumelden? Wie organisiere ich meine Unternehmensprozesse? Wie hoch muss, bzw. darf mein Honorar sein? Ab wann lohnt sich eine Selbstständigkeit?

Geschieht dies nicht, ist die Gefahr sehr groß, dass auf den euphorischen Start eine wenig motivierende Ernüchterung folgt. An dieser Stelle möchten wir unseren Teilnehmenden mit einem systemstrategischen Einzelcoaching unterstützen. Je nach persönlichem Planungs- und Vorbereitungsstand begleiten wir Sie auf dem Weg in die eigene Selbstständigkeit. Die Themen richten sich nach dem aktuellen Bedarf.

Die Inhalte orientieren sich am tatsächlichen Bedarf.

Mögliche Inhalte

- Marketing und Vertrieb
[Zielgruppenanalyse und -ansprache, Vertriebskanäle]
- Formale Rahmenbedingungen für die Aufnahme einer selbstständigen Tätigkeit
- Struktur- und Prozessentwicklung
[z.B. Finanz- und Rechnungswesen, Wissensmanagement]
- BusinessPlan-Erstellung für interne und externe Verwendung – mit Meilensteinplanung
- Wirtschaftlichkeitsberechnungen
[Rentabilitätsanalyse, Liquiditätsplanung, Kapitalbedarfsrechnung, Honorarkalkulation]

Rahmenbedingungen

Einzelcoaching 2 x ½ Tag

Reduzierter Preis für Ausbildungsteilnehmer:

165 € pro Stunde, zzgl. MwSt.

Falls ein höherer Beratungsbedarf vorhanden ist, wird geprüft, ob eine staatliche Förderung möglich ist.

7. Unsere TrainerInnen & Coaches

Wir werden für Sie aktiv!



Elsbeth Trautwein

„Wir ernten nur das, was wir säen und pflegen.
In der Natur, wie im Unternehmen.“

Professionalitätsquellen

- Dipl. Sozial,- und Wirtschaftswissenschaften
- Managementausbildung – Personal- und Organisationsentwicklung
- Systemische Institutions-, und Rollenanalyse
- Systemische Organisationsentwicklung
- Systemische Familienaufstellungen
- Themen- und personenzentrierte Interaktion
- NLP Ausbildungen Practitioner & Master



Johannes Trautwein

„Nachhaltigkeit macht es auch später leichter.“

Professionalitätsquellen

- Diplom Betriebswirt (FH)
- Geschäftsführung einer Freiburger Bildungseinrichtung
- Geschäftsführung von TrautweinTraining und Landhaus Trautwein
- Erfahrung in den Bereichen Unternehmensentwicklung, Fördermittelberatung und Vermarktung
- Ausbildung zum zertifizierten Coach



8. Kosten & Förderung

Kosten

Die Kosten für die Ausbildung setzen sich aus der Kursgebühr, sowie den Kosten für eine externe Zertifizierung zusammen.

Sollte eine externe Zertifizierung durch die Teilnehmenden nicht gewünscht sein, kann die Zertifizierung auch durch TrautweinTraining erfolgen. In diesem Fall entfallen die externen Zertifizierungskosten.

| | |
|------------|--|
| Kursgebühr | 6.930,- €* Zertifizierungskosten |
| | 1.200,- €* durch das IfBE der Steinbeis Hochschule Berlin |

*Preise zzgl. MwSt.

Förderung

Zuschüsse von 30-50% auf die Kursgebühr sind möglich.

Wir sind einer von wenigen Bildungsanbietern im Bereich Coaching, Kommunikation und Führung, für die das Land Baden-Württemberg und der Europäische Sozialfonds, für Ausbildungen und Seminare, Fördermittel zur Verfügung stellen.

*Hochkarätige
Ausbildungen,
mit bestem Preis-
Leistungsverhältnis*

Abhängig vom Alter der Kursteilnehmenden können entsendende Unternehmen, sowie Teil-

nehmerInnen von staatlichen Fördermitteln profitieren. Die Abwicklung erfolgt – ohne Umwege – direkt über TrautweinTraining. Sie profitieren unmittelbar von der Förderung.

Sie möchten die Förderung in Anspruch nehmen? Sprechen Sie uns an. Wir prüfen gemeinsam, ob Sie zu einer der geförderten Zielgruppen gehören.



9. Voraussetzungen & Anmeldung

Voraussetzungen für die Teilnahme

Für die Ausbildung ist eine heterogene, interdisziplinäre Gruppenstruktur von Vorteil. Auf diese Weise ist es möglich, ein breites Spektrum an Erfahrungen und Sichtweisen zu erhalten, welches allen Teilnehmenden zugutekommt.

Daher ist die Ausbildung für alle Berufsgruppen offen.

- **Qualifizierungsberatung:** Im Vorfeld der Anmeldung erfolgt ein kurzes Qualifizierungsgespräch, um die generelle Eignung sowie Motivation, Erwartungen und Möglichkeiten einer Ausbildung abzuklären.
- **Kurzvita – schriftlich oder persönlich:** Um Informationen über die beruflichen Hintergründe der Teilnehmenden zu erhalten, unterstützt eine Kurzvita die TrainerInnen bei dem individuellen Coaching und der Zusammenstellung von Übungen und Lernbeispielen.

Anmeldung

Jetzt noch einen Termin zum persönlichen Kennenlernen vereinbaren und das Anmeldeformular ausfüllen:

www.trautweintraining.de/kontakt/anmeldeformular/

Kontakt:

TrautweinTraining

Bahnhofstr. 37-39 | 79235 Vogtsburg-Oberrotweil

+49 (0)7662 94 94 80

mail@TrautweinTraining.de | www.TrautweinTraining.de