



# Ausbildung zum **zertifizierten** **BeziehungsCoach**

für system-strat. Beziehungsentwicklungen

## Meisterhaft coachen lernen

Als BeziehungsCoach begleiten Sie Menschen, Paare und Teams bei der Sortierung und Einordnung hochkomplexer Systemmechanismen im Zusammenspiel der verschiedenen Charaktere und weiteren, systemrelevanten Bezugspersonen.

### Erweitern Sie Ihr Profil. BeziehungsCoaching & PaarCoaching

[Paare, Eltern & Kind, Mitarbeiter, Führung & Kollegen ...]

## Sie beherrschen das Prinzip Coaching?

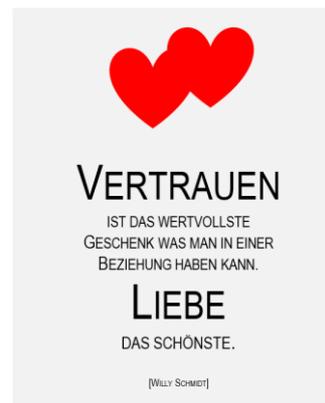
Für aktive Coaches und Absolventen einer Coaching-Ausbildung:

- Zielgerichtete Zusatzqualifizierung für Beziehungsarbeit und PaarCoaching
- Fachlich fundiert, lösungsorientiert & unterhaltsam vermitteln wir praxiserprobte Strategien
- Handfeste Tipps für den Umgang mit Kunden und Emotionen
- Erkennen von system-theoretischen Zusammenhängen in Beziehungen
- Identifizieren von Beteiligten: Menschen „abholen“, zur Lösungen hinführen
- Emotionale, lebensnahe Coachingarbeit durch:
  - a) Teilnehmende aus Unternehmen sowie BeraterInnen und Coaches
  - b) Aktuelle, reale Beispiele, anhand derer die Inhalte der Ausbildung trainiert werden



### Familie

Ursprung aller Beziehungsgewohnheiten



### Paarbeziehung

Lebenslange Sehnsucht auf Vertrauen & Liebe



### Arbeitsbeziehung

Bewertungsfeld der sozialen Kompetenzen

**Beziehungen sind etwas Natürliches**, manchmal anstrengendes, beglückendes, nerviges, beruhigendes... aber auf jeden Fall etwas Überlebensnotwendiges:

- Ohne Beziehungen können wir nicht [über-] leben
- Eine einseitige Beziehung macht einsam und wird scheitern
- Eine wechselseitige Beziehung auf Augenhöhe ist das Erstrebenswerte und führt zur Zufriedenheit und hinterlässt tiefe Glücksgefühle

## Besonderheiten

Die ideale Spezialisierung für die Begleitung von Menschen hin zu gelungenen zwischenmenschlichen Beziehungen.

- Intensive Erarbeitung der Schwerpunkte:
  - ✓ Psychologie der Beziehung
  - ✓ Therapeutische Ansätze der Paar- & Familienberatung
  - ✓ Transfer der Ansätze in die praktische Anwendung
  - ✓ Intensivstes Training on the Job  
Auf Wunsch auch mit RealCoachees, die Teilnehmende mit in die Gruppe bringen, mit denen Beziehungsarbeit praktiziert wird
- Persönliche Weiterentwicklung durch Reflexion des eigenen Beziehungsprofils
- Zertifiziert durch das Institut für Business Excellence der Steinbeis-Hochschule Berlin

## Organisation & Kursaufbau

### Kursdauer | Präsenzzeiten

12 Tage [4 Steps à 2,5 Tage]

Do. 09:00 – 17.00 Uhr

Fr. 09.00 – 17.00 Uhr, im Anschluss Peergroup

Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

### Im Vordergrund der Ausbildung steht:

- kontinuierliches Feedback und EinzelCoaching durch die TrainerInnen.  
Wie wirke ich auf andere? Wie „echt“ zeige ich mich? Wie scharf ist meine Wahrnehmung? Wie zielorientiert arbeite ich? Was sind meine Talente und Nicht-Talente?  
Feedback zu allem, was das eigene **Leben erfolgreicher & das Arbeiten zufriedener** macht.

- „Learning by doing“  
20% der Zeit Theorie und 80% praktische Erarbeitung, Umsetzung und Training von Theorie und Methoden

**Der Methodenkoffer** besteht aus: Impulsreferaten | beispielhaften Live-Coachingsequenzen | Einzel- und Gruppenarbeit | Gesprächssimulationen



## Informationen zur Ausbildung im Überblick

1. System-strategischer Ansatz im Coaching

---

2. Unser Trainings-Ansatz

---

3. Inhalte der Ausbildung zum zert. BeziehungsCoach

---

4. Entwicklung: Coach the Coach

---

6. Zertifizierung und Qualifizierung

---

7. Coaching beruflich ausüben – Unterstützung bei der Selbstständigkeit

---

8. Unsere TrainerInnen & Coaches

---

9. Kosten

---

10. Voraussetzungen & Anmeldung



## 1. System-strategischer Ansatz im BeziehungsCoaching

### Was bedeutet das im Alltag?

Eine besondere Herausforderung im Beziehungs-Coaching sind die Emotionen.

Eine systemische Analyse ist immer eine Gradwanderung zwischen den emotionalen Zuständen der Betroffenen.

Aber genau die systemische Analyse ist die Ausgangslage eines gesunden Coachingprozesses.

Hierbei müssen immer alle Vorannahmen und Vermutungen außenvor gelassen werden, denn der Ausgang liegt IMMER im Ungewissen.

Es werden die systemrelevanten, oft unbekanntes Größen und Gewohnheiten aufgedeckt. Bei der Arbeit mit dem Unbewussten kommen auch erfahrene Coaches oft an ihre Grenzen. Um Klarheit zu schaffen, ist eine erweiterte Analyse mit Hilfe der systemischen Familienaufstellung hilfreich.

**Systemisches Denken & Handeln mit Herz & Verstand kombiniert mit fundiertem Wissen rund um die Beziehungsdynamik sind optimale Voraussetzungen.**

### Selbst erfahrene Coaches erleben in der SpezialisierungsFortbildung ...

... wie tief und extrem – auch scheinbar „einfache“ Störungen wirken können

... wie unterschiedlich Störungen wahrgenommen werden

... wie verschieden die emotionalen Reaktionen sind

... wie hilfreich eine klare Ausrichtung und Nutzung der Sachebene an der richtigen Stelle wirkt



### Störungen haben Vorrang.

... denn sie sind ein Zeichen für Blockaden und Hindernisse, die wir „freilegen“ müssen, um sie nachhaltig bearbeiten zu können.

**Nach jeder Sitzung MUSS** eine systemstrategische Handlungsanweisung mitgegeben werden.

- Nach **strategischen Grundsätzen** werden Ziele, Meilensteine & Erfolgskriterien definiert
- **Realisierungsmaßnahmen** und **systemische Störungen** werden identifiziert und **SOFORT** erste Schritte zur Lösung erarbeitet

Vertiefung der Methoden aus dem Zert.Coach \*\*\*

- Unveränderbare **Naturgesetze aus Psychologie und (Neuro-)Biologie** helfen hierbei die Prozesse zu verstehen und zu erkennen. Diese werden nachvollziehbar vermittelt – durch konsequentes ERLEBEN.
- **Methode des Bio-Feedbacks nutzen** – Das Bio-Feedback ist eine Reiz-Reaktion. Gerade in der Beziehungsarbeit wird es zu einem wirksamen Instrument. Durch das richtige Deuten des Bio-Feedbacks kann der BeziehungsCoach die Störungen seismographisch sicher aufspüren.



## 1. Unser Trainings-Ansatz

**Wir begleiten Sie mit „liebvoller Penetranz“, so wie Sie selbst Ihre Kunden im Beziehungs-Coaching lenken und leiten werden.**

- Beste Trainerqualitäten  
ausgebildet, geprüft und mit Leidenschaft dabei
- Wechselspiel unterschiedlichster Theorien  
praxisnah aufbereitet – eine wahre Fundgrube für gutes Arbeiten und Leben
- Intensives Coaching für die Teilnehmenden  
so wird der Transfer zum nachhaltigen Erlebnis
- Außergewöhnliches Lernumfeld  
Faszination Kaiserstuhl, umgeben von Reben, Wanderwegen im Dreiländereck
- Wunderschöne, helle Tagungsräume  
Diese Räume werden durch den herrlichen Kastaniengarten sowie die Rebenlandschaft wunderbar ergänzt, ja wir gehen auch viel in die Natur

Die Gestaltung einer guten, konstruktiven zwischenmenschlichen Beziehung ist seit 40 Jahren Auftrag und Aufgabe meines Handelns.

Bereits während der Ausbildung zur Hebamme habe ich erlebt, wie intensiv eine Begleitung zwischen zwei Menschen sein kann. Entscheidend das absolute Vertrauensverhältnis ist.

Ob körperliche oder seelische Schmerzen, Schmerz ist immer ein Stressor, der eine ganz besonders liebevolle Begleitung braucht, mit einer gut ausgebildeten Handlungskompetenz.



**Ihre Trainerin:** Elsbeth Trautwein

### **Mein Motto im BeziehungCoaching:**

„Es ist wie es ist. Vergangenes ist nicht zu ändern. Lasst uns für alle Beteiligten einen guten & ehrlichen Weg finden, der alle besser leben lässt. „

### **Tätigkeitsschwerpunkte:**

- Ausbilderin für Coaches, BeraterInnen, TrainerInnen
- Führungskräfteberatung & Training
- Konflikt-Prävention & Intervention
- Fachvorträge und Moderation bei öffentlichen Veranstaltungen, Kongressen und Podiumsdiskussionen
- Business- und BeziehungsCoaching



## 2. Inhalte der Ausbildung zum zert. BeziehungsCoach

**Meisterhaft coachen lernen.**  
Beziehungen professionell entwickeln.

### Step 1: Partnerschaft, Beziehung & Familie

Hochemotionale komplexe Beziehungen erkennen und lenken.

#### Beziehungswissen

- fundiertes, psychologisches Hintergrundwissen rund um das Thema Beziehung & Partnerschaft
- lernen Sie die unterschiedlichsten Beziehungsarten in ihren Besonderheiten kennen
- Beziehungsbedürfnisse des Menschen unterscheiden können
  - ✓ in Unternehmen & Familienunternehmen
  - ✓ in Groß- und Kleinfamilien
  - ✓ in Paar-Beziehungen

### Step 2: Systemische Aufstellungen

Das bekannte Analysemodell der Aufstellungsarbeit basiert auf Erkenntnissen von Virginia Satir (die wahrscheinlich bekannteste Familientherapeutin der Welt) und Bert Hellinger.

- Sie erwerben fundiertes Wissen rund um die systemische Aufstellungsarbeit und die richtungsweisenden ethischen Grundgedanken
- die angehenden BeziehungsCoaches stellen ihre Ursprungsfamilien, Gegenwartsfamilien sowie Unternehmen auf, um die Komplexität der Wesen von Mensch & Unternehmen zu erfassen
- aufgestellt werden weiterhin blockierende Probleme, Ziele und Bedarfe zur Zielerreichung

### Step 3: Familien- & Paarberatung

Aktives Training der Coaches, um die Vielfalt der unterschiedlichen Persönlichkeiten und Problemstellungen lenken zu können.

... im aktiven Training „on-the-Job“ werden Beispiele aus der Praxis der Teilnehmenden trainiert.

*„Da geht die Post ab“ – auch bei den Teilnehmenden*

Das professionelle Feedback durch unsere TrainerInnen ermöglicht den Teilnehmenden die Entfaltung einer individuellen Coaching-Kompetenz und das Trainieren von Coaching-Methoden, die alle systemischen Regeln berücksichtigen und der eigenen Persönlichkeit entsprechen.

*Nach dem Motto: „Bleib wie du bist und trainier was dich einzigartig macht“*

## Step 4:

### Abschluss & Zertifizierung

#### Transfer & Testing

Für den Abschluss der Ausbildung müssen die Teilnehmenden sowohl eine schriftliche Arbeit, wie ein praktisches Testing ablegen.

**Die schriftliche Prüfung** besteht aus einer selbsterstellten Projektabschlussarbeit. An dieser wird in der Regel während der ganzen Ausbildungszeit gearbeitet. Unterstützung erhalten die Teilnehmenden von unseren TrainerInnen.

Die fertige Arbeit muss 14 Tage vor dem letzten Step in elektronischer Form übermittelt werden.

**Ein Transferkonzept** wird, anhand des systemstrategischen Modells, während des letzten Steps entwickelt, welches die nächsten 6 Monate mit einbezieht.

- Selbständige Coaches, BeraterInnen, TrainerInnen planen das Transferkonzept für ihre Selbständigkeit
- Bei angestellten Führungskräften & Coaches soll das Konzept anhand der Dynamik der eigenen Abteilungen, des Teams oder der Unternehmenskultur erstellt werden

*Keine situative Abfrage von Inhalten, sondern eine Bündelung von Wissen.*

**Die praktische Prüfung** besteht aus der Durchführung eines echten Coachings – entweder mit einem der Teilnehmenden oder einer Person aus dem eigenen Umfeld.

Dabei geht es konkret um die Durchführung einer Coachingsequenz mit:

- Identifikation des Themas
- Anwendung einer Coaching-Methode
- Durchführung nach den erlernten Coaching-Prinzipien
- Berücksichtigung der Coaching-Qualitäten
- Feedback durch die Ausbildungsteilnehmenden und die PrüferInnen.



### 3. Entwicklung: Coach the Coach

#### Peergruppen

Nichts fördert die eigene Entwicklung so sehr, wie der Austausch auf Augenhöhe mit Gleichgesinnten und eine ehrliche Reflexion.

*Zeigen Sie sich als Mensch, mit Herz und Verstand.*

Das gegenseitige Coaching bringt viel Erfahrungen und Sicherheit im Umgang mit dem Prinzip Coaching und den Coaching-Methoden.

Daher fördern wir während der Ausbildung die Bildung von Peergruppen. Wir bieten die Plattform, Infrastruktur und Erfahrung dafür.

- Ziele:
- Training von Ausbildungsinhalten
  - Erfahrungsaustausch
  - Reflexion
  - Vorbereitung auf aktuelle Gespräche oder Coaching-Einheiten der Teilnehmenden

Umfang: Peergruppen finden immer am zweiten Tag eines Ausbildungs-Steps statt und haben einen Umfang von ca. 3-4 h.

#### EinzelCoaching

Gezieltes EinzelCoaching während den Kursen sind fester Bestandteil unserer Ausbildungen.

EinzelCoaching-Einheiten außerhalb der Steps sind möglich. Unsere Teilnehmenden erhalten rasch einen Termin und profitieren von einem absoluten Vorteilspreis.

### 5. Zertifizierung & Qualifizierung

**Von TrautweinTraining trainiert, vom Institut for Business Exzelle (IfBE) der Steinbeis Hochschule Berlin zertifiziert:**

Die Prüfung wird von einem unabhängigen Prüfer des IfBE vor Ort bei TrautweinTraining abgenommen.

Durch die unabhängige Bewertung, stellen wir die hohe Qualität unserer Ausbildung sicher.

Die Ausbildung erhält dadurch eine hohe Akzeptanz bei Firmen und Privatkunden.

Auf Wunsch kann die Zertifizierung durch das IfBE entfallen. Prüfung und Zertifizierung wird dann von TrautweinTraining vorgenommen.





## 6. Coaching beruflich ausüben

### Neue Wege beschreiten und Chancen nutzen

Neue Kompetenzen und Fertigkeiten verleiten sehr oft zu einem ungestümen Start. Gerade am Ende unserer Ausbildungen erleben wir sehr häufig, dass Teilnehmende am liebsten sofort loslegen und ans Umsetzen gehen würden.

Und das ist auch gut so – denn gerade zu diesem Zeitpunkt sind Motivation und Umsetzungswille besonders hoch. Für einen gelungenen Start sollte man diese Euphorie gezielt ausnutzen und darüber hinaus wichtige Vorüberlegungen nicht außer Acht lassen.

### Klarheit schaffen

Wichtige Fragen die sie sich stellen können sind z.B. Wie gewinne ich meine Kunden? Was muss ich tun, um meine Firma anzumelden? Wie organisiere ich meine Unternehmensprozesse? Wie hoch muss, bzw. darf mein Honorar sein? Ab wann lohnt sich eine Selbstständigkeit?

Geschieht dies nicht, ist die Gefahr sehr groß, dass auf den euphorischen Start eine wenig motivierende Ernüchterung folgt. An dieser Stelle möchten wir unseren Teilnehmenden mit einem systemstrategischen Einzelcoaching unterstützen. Je nach persönlichem Planungs- und Vorbereitungsstand begleiten wir Sie auf dem Weg in die eigene Selbstständigkeit. Die Themen richten sich nach dem aktuellen Bedarf.

### Die Inhalte orientieren sich am tatsächlichen Bedarf.

### Mögliche Inhalte

- Marketing und Vertrieb  
[Zielgruppenanalyse und -ansprache, Vertriebskanäle]
- Formale Rahmenbedingungen für die Aufnahme einer selbstständigen Tätigkeit
- Struktur- und Prozessentwicklung  
[z.B. Finanz- und Rechnungswesen, Wissensmanagement]
- BusinessPlan-Erstellung für interne und externe Verwendung – mit Meilensteinplanung
- Wirtschaftlichkeitsberechnungen  
[Rentabilitätsanalyse, Liquiditätsplanung, Kapitalbedarfsrechnung, Honorarkalkulation]

### Rahmenbedingungen

Einzelcoaching 2 x ½ Tag

Reduzierter Preis für Ausbildungsteilnehmer:

165 € pro Stunde, zzgl. MwSt.

Falls ein höherer Beratungsbedarf vorhanden ist, wird geprüft, ob eine staatliche Förderung möglich ist.



## 7. Die Trainerin

Wir werden für Sie aktiv!



Elsbeth Trautwein

„Wir ernten nur das, was wir säen und pflegen.  
In der Natur, wie im Unternehmen.“

### Professionalitätsquellen

- Dipl. Sozial-, und Wirtschaftswissenschaften
- Managementausbildung – Personal- und Organisationsentwicklung
- Systemische Institutions-, und Rollenanalyse
- Systemische Organisationsentwicklung
- Systemische Familienaufstellungen
- Themen- und personenzentrierte Interaktion
- NLP Ausbildungen Practitioner & Master



## 8. Kosten

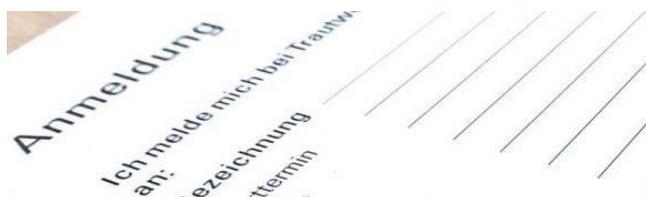
### Kosten

Die Kosten für die Ausbildung setzen sich aus der Kursgebühr, sowie den Kosten für eine externe Zertifizierung zusammen.

Sollte eine externe Zertifizierung durch die Teilnehmenden nicht gewünscht sein, kann die Zertifizierung auch durch TrautweinTraining erfolgen. In diesem Fall entfallen die externen Zertifizierungskosten.

Kursgebühr	4.620,- €* Zertifizierungskosten
	1.200,- €* durch das IfBE der Steinbeis Hochschule Berlin

\*Preise zzgl. MwSt.



## 9. Voraussetzungen & Anmeldung

### Voraussetzungen für die Teilnahme

Für die Ausbildung ist eine heterogene, interdisziplinäre Gruppenstruktur von Vorteil. Auf diese Weise ist es möglich, ein breites Spektrum an Erfahrungen und Sichtweisen zu erhalten, welches allen Teilnehmenden zugutekommt.

Daher ist die Ausbildung für alle Berufsgruppen offen.

- **Qualifizierungsberatung:** Im Vorfeld der Anmeldung erfolgt ein kurzes Qualifizierungsgespräch, um die generelle Eignung sowie Motivation, Erwartungen und Möglichkeiten einer Ausbildung abzuklären.
- **Kurzvita – schriftlich oder persönlich:** Um Informationen über die beruflichen Hintergründe der Teilnehmenden zu erhalten, unterstützt eine Kurzvita die TrainerInnen bei dem individuellen Coaching und der Zusammenstellung von Übungen und Lernbeispielen.
- **Abgeschlossene Coaching-Ausbildung**

### Anmeldung

Jetzt noch einen Termin zum persönlichen Kennenlernen vereinbaren und das Anmeldeformular ausfüllen:

[www.trautweintraining.de/kontakt/anmeldeformular/](http://www.trautweintraining.de/kontakt/anmeldeformular/)

**Kontakt:**

**TrautweinTraining**

Bahnhofstr. 37-39 | 79235 Vogtsburg-Oberrotweil

+49 (0)7662 94 94 80

[mail@TrautweinTraining.de](mailto:mail@TrautweinTraining.de) | [www.TrautweinTraining.de](http://www.TrautweinTraining.de)