



Ausbildung zum **zertifizierten SeniorCoach & SeniorBerater**

Karriere nach der Karriere

Wissen weitergeben, beratend zur Seite stehen & souverän begleiten.

Erweitern Sie Ihren Handlungsrahmen. Der Sprung in eine aufregende Zukunft

Spezialisierungs-Ausbildung: Voraussetzung ist der erfolgreiche Abschluss einer Coaching- sowie einer Spezialisierungsausbildung [z.B. BusinessCoach, BeziehungsCoach, Coach für junge Erwachsene].

Ich habe so viel Erfahrungen gesammelt. Die will ich anderen zur Verfügung stellen.

Uwe Walter, Geschäftsführer

Die system-strategische Ausrichtung ist die ideale Basis für Business- & LifeCoaching.

Wann hat man das Ende der Karriereleiter erreicht? Was ist, wenn man noch Spaß am Arbeiten und noch so viel zu geben hat? Was wäre, wenn die

Karriere nach der Karriere erst noch richtig losgehen würde? Gehen Sie mit Ihren Coachingfähigkeiten noch eine Stufe höher.

- Die ideale Spezialisierung für die Begleitung von Führungskräften, Geschäftsleiter und Inhabern, für gelungene und befriedigende Führungs- & Lenkungsarbeit.
- Persönliche Weiterentwicklung durch Reflexion des eigenen Coach-, Berater- & Trainerprofils

- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit. Beruflicher Erfolg & persönliche Zufriedenheit
- Zertifiziert durch das Institut für Business Excellence der Steinbeis-Hochschule Berlin
- 80% der Zeit ist „Training on the Job“ mit professionellem Trainerfeedback
- Intensive Erarbeitung der Schwerpunkte:
 - ✓ Psychologie, Soziologie des Wandels & des Generationenwechsels
 - ✓ Eigenes Wissen mit theoretischem Wissen kombinieren [der Transfer wird zum unschlagbaren Anwenderansatz]
 - ✓ Intensivstes Training on the Job



Das Erfolgsrezept | Methodenkompetenz & Praxisorientierung

Seit 30 Jahren beraten, begleiten und trainieren wir Menschen und Unternehmen rund um die Themen Führung, Kommunikation und Beratung. In den letzten 20 Jahren haben bereits über 1.000 erfolgreiche Absolventen der Coaching-Ausbildung unseren system-strategischen Ansatz kennengelernt.

In all dieser Zeit haben wir unsere Inhalte laufend weiterentwickelt und an die verschiedenen Realitäten angepasst.

Was uns auszeichnet ist die Wirksamkeit und Praxistauglichkeit unserer Inhalte.

Wichtig ist uns hierbei, dass alle Methoden die wir trainieren, auch in der Praxis erprobt und evaluiert werden.

Informationen zur Ausbildung im Überblick

1. System-strategisches Coaching, was bedeutet das im Alltag des Senior-Coaches?	3
2. Unser Trainingsansatz	4
3. Inhalte der Ausbildung zum zert. SeniorCoach	5
4. Entwicklung: Coach the Coach	6
5. Unsere TrainerInnen & Coaches	6
6. Kosten	7
7. Voraussetzungen & Anmeldung	7

Organisation & Kursaufbau

Kursdauer | Präsenzzeiten

12 Tage [4 Steps à 2,5 Tage]

Do. 09:00 – 17.00 Uhr

Fr. 09.00 – 17.00 Uhr, im Anschluss Peergroup

Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Im Vordergrund der Ausbildung steht

- „Learning by doing“
20% Theorie | 80% praktische Erarbeitung, Umsetzung und Training von Theorie und Methoden
- Kontinuierliches Feedback und EinzelCoaching durch die TrainerInnen
Wie wirke ich auf andere? Wie „echt“ zeige ich mich? Wie scharf ist meine Wahrnehmung? Wie zielorientiert arbeite ich? Was sind meine Talente und Nicht-Talente?
Feedback zu allem, was das eigene **Leben erfolgreicher & das Arbeiten zufriedener** macht.

Der Methodenkoffer besteht aus: Impulsreferaten | beispielhaften Live-Coachingsequenzen | Einzel- und Gruppenarbeit | Gesprächssimulationen | Beratungsszenarien | Selbstanalyse | Imaginationsarbeit



1. System-strategisches Coaching, was bedeutet das im Alltag des Senior-Coaches?

Der Senior-Coach hat bereits viele Jahre Führungs- oder Beratungserfahrung. Das durchleuchten der persönlich erlebten Systeme steht daher im Vordergrund.

Unangenehmes wird in etwas Fruchtbare gewandelt. Die schönen Erlebnisse werden beleuchtet und für den Beratungsalltag transferfähig gemacht.

Die systemische Analyse – an den eigenen Erfahrungen ausgerichtet – funktioniert wie eine „Lupe“ um die „Verstrickungen“ des Lebens zu durchdringen.

Gerade die sehr [lebens- und arbeits-] erfahrenen Menschen müssen ihre „Triggerpunkte“ genau kennen, um unbewusstes Verhalten bewusst zu machen.

Hierfür brauchen wir das systemische Denken, mit Herz, Verstand und guten Methoden.

Sämtliche systemischen Ansätze aus der Ausbildung zum zert. Coach*** werden vertieft:

- **Vernetztes Denken** zwischen den Bereichen Wirtschaft, Soziales, Pädagogik, Psychologie, Gesundheit & Biologie schaffen den Wissens-Rahmen. Als Belohnung erhalten wir ein hohes Maß an Verständnis und Handlungskompetenz für bewusste und unbewusste Reiz-Reaktionsmuster auf (fast) allen menschlichen Ebenen.
- Die Begleitung der Mitarbeiter, Coachees oder Teams erfolgt nach **systemischen Grundsätzen**.
D.h. Erfahrungen, Rolle, Auftrag sowie Störungen auf emotionaler Ebene werden nicht ignoriert, sondern professionell bearbeitet.
- **Störungen haben immer Vorrang.**
Denn sie sind Zeichen für Blockaden oder Hindernisse, die wir „freilegen“ müssen, um sie nachhaltig bearbeiten zu können.



- Nach **strategischen Grundsätzen** werden Ziele, Meilensteine & Erfolgskriterien geplant erarbeitet.
- Realisierungsmaßnahmen werden definiert.
- Systemische Störungen werden identifiziert und präventiv SOFORT gelöst.

Das Bio-Feedback wird beim Senior-Coach zum alltäglichen Einsatz kommen, um bei sich UND den Coachees die „Triggerpunkte“ transparent zu machen.



2. Unser Trainingsansatz

**„Erfolg haben & Mensch bleiben!“
... Motto & Anspruch zugleich.**

Das TrautweinTeam ist wirtschaftlich ausgerichtet und sozial orientiert – interessiert an allem, was das Leben faszinierend, spannend und erfolgreich macht. Mit hohem Anspruch an Sinn und Qualität.

Seit 30 Jahren ist es unsere Aufgabe, Unternehmen, Führungskräfte & Mitarbeiter/innen rund um die Themen Führung, Kommunikation zu begleiten.

Seit 20 Jahren trainieren wir Unternehmens-BeraterInnen, Coaches, TrainerInnen, PsychologInnen, Führungskräfte aus unterschiedlichsten Fachrichtungen professionell.

Unser hellster Stern: das Prinzip Coaching.

Wir begleiten Sie mit „liebvoller Penetranz“

- Beste Trainerqualitäten
ausgebildet, geprüft und mit Leidenschaft dabei
- Wechselspiel unterschiedlichster Theorien
praxisnah aufbereitet – eine wahre Fundgrube für gutes Arbeiten und Leben
- Intensives Coaching für die Teilnehmenden
so wird der Transfer zum nachhaltigen Erlebnis
- Außergewöhnliches Lernumfeld
Faszination Kaiserstuhl, umgeben von Reben, Wanderwegen im Dreiländereck
- Wunderschöne, helle Tagungsräume
Diese Räume werden durch den herrlichen Kastanien-
garten sowie die Rebenlandschaft wunderbar ergänzt, ja
wir gehen auch viel in die Natur

Leitbild & Qualitätsstandards

... weisen den Weg für nachhaltige Entwicklungen

Das Aufgabenfeld eines (Senior-) Coaches ist mit dem einer Hebamme zu vergleichen:

beraten, begleiten, entwickeln & trainieren.

Wir werden für Sie aktiv



[Geneviève Courtois-Pastore, Elsbeth Trautwein, Johannes Trautwein]

Ziele des Coaching-Prozesses durch den SeniorCoach/SeniorBerater:

- Erfahrungen und Wissen im Bereich Führung, Management, Leitung und Prozesse weitergeben
- Sicherheit durch Erfahrungswerte, bei jüngeren Nachwuchskräften geben
- Beratungsakzeptanz bei Menschen in der Lebensmitte initiieren
- System-strategische Ist-Soll-Analyse sichern
- Ressourcen-/ Stärkenaktivierung &-entwicklung
- Nachhaltigkeit durch strategische Planung sichern



3. Inhalte der Ausbildung zum zert. SeniorCoach

Meisterhaft coachen lernen.

Der Sprung in eine aufregende Zukunft.

Step 1: Talente & Erfahrungen

EinzelCoaching mit dem Fokus auf den Fragen:

Wo komme ich her? Was kann ich? Wo will ich hin?

Reflexion der Erfahrung & Entdeckung versteckter Talente. Zeit um das Fundament und die relevanten Strategien für die Zukunft zu definieren.

- Berufliche Kompetenzen
- Persönliche Talente
- Alte Träume und welche davon wirklich noch gelebt werden möchten
- Leistungskraft und Leidenschaften

Step 2: Methodenkompetenz

System-strategische Methoden, um Mensch & Unternehmen zu beraten & zu begleiten

- Denken, handeln, arbeiten im persönlichen und gesellschaftlichen Wandel
- Methoden / Instrumente der Veränderung
- Wissen um die psychologischen Grundregeln der Gesprächsführung
- Emotionale Freiheit als Grundvoraussetzung für erfolgreiche Gesprächsführung
- Bio-Feedback und Wahrnehmung
- Emotionen zwischen den Gesprächspartnern positiv beeinflussen
- Lernen Sie, Wünsche von blockierenden Emotionen zu trennen, damit dadurch etwas Neues entstehen kann
- Vertiefen Sie Ihre Reflexionsfähigkeit um Ihre Lebenserfahrung optimal für Ihre Coachingprozesse nutzbar zu machen

Step 3: Karriereplanung

Businessplanung – Jetzt geht es in die Zukunft – Konkrete Maßnahmen, einen guten Marketingplan und das eigene Selbstmanagement auf dem Bildschirm.

- Meine Dienstleistungen/Produkte
- Wer sind meine Kunden?
- Kooperationspartner & Marketing
- Der Einstieg leicht gemacht

Step 4: Abschluss & Zertifizierung

Transfer & Testing

Für den Abschluss der Ausbildung müssen die Teilnehmenden sowohl eine schriftliche Arbeit, wie ein praktisches Testing ablegen.

Die schriftliche Prüfung besteht aus einer selbst-erstellten Projektabschlussarbeit. An dieser wird in der Regel während der gesamten Ausbildungszeit gearbeitet. Unterstützung erhalten die Teilnehmenden von unseren TrainerInnen.

Die fertige Arbeit muss 14 Tage vor dem letzten Step in elektronischer Form übermittelt werden.

Ein Transferkonzept, welches die nächsten 6 Monate mit einbezieht, wird anhand des system-strategischen Modells, während des letzten Steps entwickelt.

Die praktische Prüfung besteht aus der Durchführung eines echten Coachings – entweder mit einem der Teilnehmenden oder einer Person aus dem eigenen Umfeld.

Die Zertifizierung erfolgt durch TrautweinTraining



4. Entwicklung: Coach the Coach

Peergruppen

Nichts fördert die eigene Entwicklung so sehr, wie der Austausch auf Augenhöhe mit Gleichgesinnten und eine ehrliche Reflexion.

zeigen Sie sich als Mensch, mit Herz und Verstand.

Das gegenseitige Coaching bringt viel Erfahrung und Sicherheit im Umgang mit dem Prinzip Coaching und den CoachingMethoden.

Daher fördern wir während der Ausbildung die Bildung von Peergruppen. Wir bieten die Plattform, Infrastruktur und Erfahrung dafür.

- Ziele:
- Training von Ausbildungsinhalten
 - Erfahrungsaustausch
 - Reflexion
 - Vorbereitung auf aktuelle Gespräche oder Coaching-Einheiten der Teilnehmenden

Umfang: Peergroups finden immer am zweiten Tag eines Ausbildungs-Steps statt und haben einen Umfang von ca. 3-4 h.

EinzelCoaching

Gezieltes EinzelCoaching während den Kursen sind fester Bestandteil unserer Ausbildungen.

EinzelCoaching-Einheiten außerhalb der Steps sind möglich. Unsere Teilnehmenden erhalten rasch einen Termin und profitieren von einem absoluten Vorteilspreis.

5. Unsere TrainerInnen & Coaches

Wir werden für Sie aktiv!



Elsbeth Trautwein

„Wir ernten nur das, was wir säen und pflegen.
In der Natur, wie im Unternehmen.“

Professionalitätsquellen

- Dipl. Sozial-, und Wirtschaftswissenschaften
- Managementausbildung – Personal- und Organisationsentwicklung
- Systemische Institutions-, und Rollenanalyse
- Systemische Organisationsentwicklung
- Systemische Familienaufstellungen
- Themen- und personenzentrierte Interaktion
- NLP Ausbildungen Practitioner & Master



5. Kosten

Kosten

Neben den einzelnen Steps sind in den Kosten die Peergruppen sowie die Zertifizierung durch TrautweinTraining enthalten.

Kursgebühr 4.620,- €*
*Preise zzgl. MwSt.



6. Voraussetzungen & Anmeldung

Voraussetzungen für die Teilnahme

Für die Ausbildung ist eine heterogene, interdisziplinäre Gruppenstruktur von Vorteil. Auf diese Weise ist es möglich, ein breites Spektrum an Erfahrungen und Sichtweisen zu erhalten, welches allen Teilnehmenden zugutekommt.

Daher ist die Ausbildung für alle Berufsgruppen offen.

- **Qualifizierungsberatung:** Im Vorfeld der Anmeldung erfolgt ein kurzes Qualifizierungsgespräch, um die generelle Eignung sowie Motivation, Erwartungen und Möglichkeiten einer Ausbildung abzuklären.
- **Kurzvita – schriftlich oder persönlich:** Um Informationen über die beruflichen Hintergründe der Teilnehmenden zu erhalten, unterstützt eine Kurzvita die TrainerInnen bei dem individuellen Coaching und der Zusammenstellung von Übungen und Lernbeispielen.
- **Abgeschlossene Coachinausbildung sowie ein abgeschlossener Spezialisierungskurs in den Bereichen Business-/ Beziehungs- oder HR-Coaching**

Anmeldung

Jetzt noch einen Termin zum persönlichen Kennenlernen vereinbaren und das Anmeldeformular ausfüllen:

www.trautweintraining.de/kontakt/anmeldeformular/

Kontakt:

TrautweinTraining
Bahnhofstr. 37-39 | 79235 Vogtsburg-Oberrotweil
+49 (0)7662 94 94 80

mail@TrautweinTraining.de | www.TrautweinTraining.de