



AUSBILDUNG ZUM

ZERT. COACH FÜR JUNGE ERWACHSENE

Meisterhaft coachen lernen

Als Coach für junge Erwachsene arbeiten Sie als Schnittstelle für Auszubildende und Nachwuchskräfte in Ihrem Unternehmen. Hier gilt es die systemrelevanten Eckpunkte zu setzen, um eine gelingende NachwuchsEntwicklung sicherzustellen.

**Erweitern Sie Ihr Profil.
BrückenBauer und NachwuchsEntwickler**

Sie beherrschen das Prinzip Coaching?

Für aktive Coaches und Absolventen einer Coaching-Ausbildung.

Die Ausbildung zum Coach für junge Erwachsene ist die ideale Fortbildung für Personaler, Meister, Anleiter, Azubi-Beauftragte und Trainer.

- Intensive Erarbeitung der Schwerpunkte:
 - ✓ Psychologie der Generationen
 - ✓ Wandel von Sinn & Zufriedenheit
 - ✓ Transfer der Ansätze in die praktische Anwendung
 - ✓ Intensivstes Training on the Job
- Persönliche Weiterentwicklung durch Reflexion des eigenen Profils

Brücken bauen

Das Zusammenspiel verschiedener Charaktere, unterschiedlicher Altersgruppen, mit verschiedenen Erfahrungen sowie unterschiedlichster sozialer Herkunft bildet ein hochkomplexes System.



In jungen Jahren können Menschen oft noch nicht selbst die Brücken bauen zwischen den verschiedenen Lebenswelten.

Hierfür braucht es die professionelle Begleitung:

- Gestern Schule – heute in das Berufsleben einsteigen. Hier direkt die richtige Passung zu haben ist schwierig.
- Es braucht einige wenige, aber kontinuierliche Schritte um den Weg vom ersten Ausbildungstag bis zum Ende der Ausbildung als wachstumsfördernd zu erleben.
- Die wachsende Beziehung auf Augenhöhe ist das Erstrebenswerte und führt zur Zufriedenheit und motiviert Menschen, ihre Grenzen zu erweitern.
- Beziehung zwischen Freizeit & Arbeit | zwischen Neuem & Kontinuität | zwischen Unternehmen & eigener Person ...

Das Erfolgsrezept | Methodenkompetenz & Praxisorientierung

Seit 30 Jahren beraten, begleiten und trainieren wir Menschen und Unternehmen rund um die Themen Führung, Kommunikation und Beratung. In den letzten 20 Jahren haben bereits über 1.000 erfolgreiche Absolventen der Coaching-Ausbildung unseren system-strategischen Ansatz kennengelernt.

In all dieser Zeit haben wir unsere Inhalte laufend weiterentwickelt und an die verschiedenen Realitäten angepasst.

Was uns auszeichnet ist die Wirksamkeit und Praxistauglichkeit unserer Inhalte.

Wichtig ist uns hierbei, dass alle Methoden die wir trainieren, auch in der Praxis erprobt und evaluiert werden.

Informationen zur Ausbildung im Überblick

1. System-strategischer Ansatz im Coaching	3
2. Unser Trainings-Ansatz	4
3. Inhalte der Ausbildung zum zert. Coach für junge Erwachsene	5
4. Entwicklung: Coach the Coach	6
5. Zertifizierung und Qualifizierung	6
6. Unsere TrainerInnen & Coaches	7
7. Kosten	8
8. Voraussetzungen & Anmeldung	8

Organisation & Kursaufbau

Kursdauer | Präsenzzeiten

9 Tage [3 Steps à 2,5 Tage]

Do. 09:00 – 17.00 Uhr

Fr. 09.00 – 17.00 Uhr, im Anschluss Peergroup

Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Im Vordergrund der Ausbildung steht:

- „Learning by doing“
20% der Zeit Theorie und 80% praktische Erarbeitung, Umsetzung und Training von Theorie und Methoden
- kontinuierliches Feedback und EinzelCoaching durch die TrainerInnen.

Wie wirke ich auf andere? Wie „echt“ zeige ich mich? Wie scharf ist meine Wahrnehmung? Wie zielorientiert arbeite ich? Was sind meine Talente und Nicht-Talente?

Feedback zu allem, was das eigene **Leben erfolgreicher & das Arbeiten zufriedener** macht.

Der Methodenkoffer besteht aus: Impulsreferaten | beispielhaften Live-Coachingsequenzen | Einzel- und Gruppenarbeit | Gesprächssimulationen | Beratungsszenarien | Selbstanalyse | Imaginationsarbeit



1. System-strategische Ansatz beim Coaching von jungen Erwachsenen

Eine besondere Herausforderung im Coachingprozess mit jungen Erwachsenen und Azubis sind die unterschiedlichen Ausgangslagen, der unterschiedliche Lebensstil sowie das jeweilige Umfeld.

Eine systemische Analyse ist deshalb immer auch eine Gradwanderung zwischen dem Wunsch selbstständige Entscheidungen zu treffen und dem Wunsch nach Orientierung.

Die systemische Analyse ist in diesem Prozess auch immer ein „Flug“ durch die Generationen, durch Lebensstile, Kleidung oder Freizeitinteressen.

Ich habe gelernt zu akzeptieren, dass wir gleich und doch verschieden sind.

Ein gesunder Coachingprozess, zeichnet sich deshalb immer darin aus, dass der Coach souverän bleibt.

Denn gerade die NEUEN Wünsche und Bedürfnisse sind das Fernrohr in die Zukunft. Und das ist unsere Aufgabe, Brücken vom Gestern, über das Heute, bis in die Zukunft zu bauen.

Bei der Arbeit mit unbewussten Gewohnheiten kommen auch erfahrene Coaches oft an ihre Grenzen. Aus diesem Grund ist eine erweiterte Analyse mit Hilfe spielerischer, körperorientierter Methoden von großem Nutzen.

Auch erfahrene Coaches erleben in der Spezialisierungsfortbildung ...

... wie tief und extrem – auch scheinbar „einfache“ Störungen wirken können.

... wie unterschiedlich Störungen wahrgenommen werden.

... wie verschieden die emotionalen Reaktionen sind.

... wie hilfreich eine klare Ausrichtung und Nutzung der Sachebene wirkt.

.. wir nutzbringend die nonverbale Sprache ist

Störungen haben Vorrang

... denn sie sind ein Zeichen für Blockaden,

Hindernisse, die wir „freilegen“ müssen gelöst werden, um sie nachhaltig bearbeiten zu können.

Jedes Training, jedes Coaching gibt dem jungen Menschen Orientierung. Eine system-strategische Handlungsanweisung bildet der rote Faden.

- nach strategischen Grundsätzen werden Ziele, Meilensteine & Erfolgskriterien gesetzt
- Realisierungsmaßnahmen werden definiert und präventiv systemische Störungen identifiziert
- erste Schritte zur Lösung werden SOFORT erarbeitet

Vertiefung der Methode aus dem Zert.Coach ***

- Unveränderbare **Naturgesetzte aus Psychologie und (Neuro-)Biologie** helfen hierbei die Prozesse zu verstehen und zu erkennen. Diese werden nachvollziehbar vermittelt – durch konsequentes ERLEBEN.
- Das **Bio-Feedback** ist ein wirksames Instrument, gerade in der Reflexionsarbeit. Alle Beteiligten reagieren mit Bio-Feedback, deshalb können mit diesem Instrument Störungen seismographisch sicher aufgespürt werden.



2. Unser Trainings-Ansatz

**„Erfolg haben & Mensch bleiben!“
... Motto & Anspruch zugleich.**

Das TrautweinTeam ist wirtschaftlich ausgerichtet und sozial orientiert – interessiert an allem, was das Leben faszinierend, spannend und erfolgreich macht - mit hohem Anspruch an Sinn und Qualität.

Seit 30 Jahren ist es unsere Aufgabe Unternehmen, Führungskräfte & MitarbeiterInnen rund um die Themen Führung und Kommunikation zu begleiten.

Seit 20 Jahren trainieren wir Unternehmens-BeraterInnen, Coaches, TrainerInnen, PsychologInnen und Führungskräfte aus unterschiedlichsten Fachrichtungen professionell.

Unser hellster Stern: das Prinzip Coaching.

Wir begleiten Sie mit „liebvoller Penetranz“

- Beste Trainerqualitäten
[ausgebildet, geprüft und mit Leidenschaft dabei]
- Wechselspiel unterschiedlichster Theorien
praxisnah aufbereitet – eine wahre Fundgrube für gutes Arbeiten und Leben
- Intensives Coaching für die Teilnehmenden
der Transfer wird zum nachhaltigen Erlebnis
- Außergewöhnliches Lernumfeld
Faszination Kaiserstuhl. Umgeben von Reben, Wanderwegen im Dreiländereck
- Wunderschöne, inspirierende Tagungsräume
sie werden durch den herrlichen Kastaniengarten sowie die Rebenlandschaft einzigartig ergänzt
...gerade die Kaiserstühler Naturlandschaft bildet eine optimale Ergänzung zu unserem zielorientierten Arbeiten.

Leitbild & Qualitätsstandards ... für nachhaltige Entwicklungen

Das Aufgabenfeld eines Coaches ist mit dem einer Hebamme zu vergleichen:

beraten, begleiten, entwickeln & trainieren.

Wir werden für Sie aktiv



[Geneviève Courtois-Pastore, Elsbeth Trautwein, Johannes Trautwein]

Menschenbild & Coaching Auftrag

- Menschen verhalten sich so, wie sie sind, aufgrund ihrer persönlichen Prägung
- Menschen sind fähig sich weiter zu entwickeln
- Menschen sind offen für Veränderung und Entwicklung, wenn das „Überleben“ gesichert ist
[Rahmen für Vertrauensentfaltung schaffen]
- Menschen werden mutig und entwickeln Freude daran, neue Wege zu gehen
[Wahlmöglichkeiten, Ziele, praxistaugliche Wege entwickeln]

Unser vollständiges Leitbild finden Sie unter:

www.trautweintraining.de/leitbild/

Ziele eines Coaching-Prozesses

- System-strategische Ist-Soll-Analyse sichern
- Emotionaler (Entscheidungs-)Freiraum schaffen
- Gleichgewicht zw. den Beteiligten herstellen
- Ziele & Ergebnisse analog der systemischen Kettenreaktionen prüfen
- Ressourcen- und Stärkenaktivierung bzw. -entwicklung
- Nachhaltigkeit durch strategische Herangehensweise und Planung sichern



3. Inhalte der Ausbildung zum zert. Coach für junge Erwachsene

Meisterhaft coachen lernen.

Sich selbst & Andere professionell entwickeln.

Step 1:

Psychologische & pädagogische Konzepte

Konzepte um Jugendliche und junge Erwachsene professionell zu verstehen und zu begleiten. Leitbild Ausbildungsjahre – als zielführenden Ausgangspunkt für das Coaching.

- Wissen, rund um die unterschiedlichsten Lebenswelten
- Familiäre (un-)Abhängigkeiten & Abnabelungsdynamik, Gruppendynamik & Gruppenzwang sowie Entwicklungsmodelle
- Wissen & Praxis, rund um die individuellen Persönlichkeiten und die daraus resultierenden Talente oder Blockaden
- Wissen & Praxis, rund um die Entwicklung von Langzeitstrategieplänen (persönliche Entwicklungen & berufliche Karriere)

Step 2:

Methoden, Aktionen und pädagogisch ausgerichtete Rahmenbedingungen

Brückenbau zwischen Azubi & Kollegen / Führungskräften.

Erwerben Sie Wissen, rund um Motivation und Stärkung eines gesunden Selbstwertes:

- Persönliche Entfaltungsfreiheit & gesellschaftliche Anpassung
- Methoden zur Stärkung des Selbstwerts, zur Stärkung der Reflexionsfähigkeit und um die Ausdauer zu trainieren
- Methoden zur Anpassung an neue / andere Lebenswelten... differentes Verhalten, Kleidung, ... Entwicklung akzeptabler Kniggeeregeln / Verinnerlichung der Unternehmenskultur

- Einzelcoaching & Coaching mit den Eltern
- Einzelcoaching & Coaching mit Vorgesetzten / Autoritäten
- Gruppenkurse gestalten
Am Beispiel: wie „backe“ ich meine Zukunft ... innovativer, heiterer Kurs mit viel psychologischem Tiefgang

Step 3:

Transfer & Testing

Die schriftliche Prüfung erfolgt in Eigenregie.

Die Teilnehmer/innen erstellen ein systemstrategisches Konzept für ein Unternehmen (das eigene oder ein extern zu beratendes Unternehmen).

Das Ergebnis mündet in einem Handout, das 14 Tage vor der Prüfung abgegeben wird.

Schriftliches Prüfungsthema: ausgereiftes Konzept zur Motivation in der Gruppe oder ein Gruppenkonzept zur Stärkung des Selbstwertes.

Die praktische Prüfung besteht in der Darstellung des strategischen Unternehmenskonzeptes sowie einer Coaching-Einheit.



6. Unsere TrainerInnen & Coaches

Wir werden für Sie aktiv!



Elsbeth Trautwein

„Wir ernten nur das was wir säen und pflegen.
In der Natur wie im Unternehmen.“

Professionalitätsquellen

- Dipl. Sozial,- und Wirtschaftswissenschaften
- Managementausbildung – Personal- und Organisationsentwicklung
- Systemische Institutions-, und Rollenanalyse
- Systemische Organisationsentwicklung
- Systemische Familienaufstellungen
- Themen- und personenzentrierte Interaktion
- NLP Ausbildungen Practitioner & Master

Professionalitätsquellen

- Master of Business Administration in Human Capital Management (Lake Constance Business School)
- Diplom Betriebswirtin (Université de Haute Alsace, Fachhochschule Beider Basel, Duale Hochschule Lörrach)
- Mehrjährige Berufserfahrung im Bereich Personalentwicklung & Training in einem mittelständischen Unternehmen
- Ausbildung zum zertifizierten Coach



Geneviève Courtois-Pastore

„Die Zukunft soll man nicht voraussehen wollen, sondern möglich machen.“



Johannes Trautwein

„Nachhaltigkeit macht es auch später leichter.“

Professionalitätsquellen

- Diplom Betriebswirt (FH)
- Geschäftsführung einer Freiburger Bildungseinrichtung
- Geschäftsführung von TrautweinTraining und Landhaus Trautwein
- Erfahrung in den Bereichen Unternehmensentwicklung, Fördermittelberatung und Vermarktung
- Ausbildung zum zert. Coach



7. Kosten

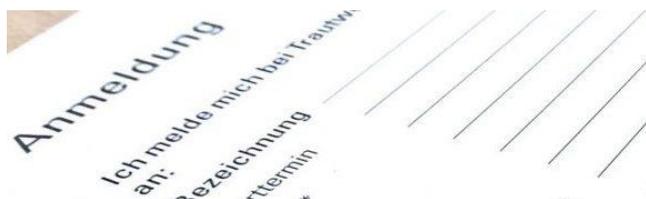
Kosten

Die Kosten für die Ausbildung setzen sich aus der Kursgebühr, sowie den Kosten für eine externe Zertifizierung zusammen.

Sollte eine externe Zertifizierung durch die Teilnehmenden nicht gewünscht sein, kann die Zertifizierung auch durch TrautweinTraining erfolgen. In diesem Fall entfallen die externen Zertifizierungskosten.

Kursgebühr	3.525,- €*
Zertifizierungskosten durch das IfBE der Steinbeis Hochschule Berlin	1.200,- €*

*Preise zzgl. MwSt.



8. Voraussetzungen & Anmeldung

Voraussetzungen für die Teilnahme

Für die Ausbildung ist eine heterogene, interdisziplinäre Gruppenstruktur von Vorteil. Auf diese Weise ist es möglich, ein breites Spektrum an Erfahrungen und Sichtweisen zu erhalten, welches allen Teilnehmenden zugutekommt.

Daher ist die Ausbildung für alle Berufsgruppen offen.

- **Qualifizierungsberatung:** Im Vorfeld der Anmeldung erfolgt ein kurzes Qualifizierungsgespräch, um die generelle Eignung sowie Motivation, Erwartungen und Möglichkeiten einer Ausbildung abzuklären.
- **Kurzvita – schriftlich oder persönlich:** Um Informationen über die beruflichen Hintergründe der Teilnehmenden zu erhalten, unterstützt eine Kurzvita die TrainerInnen bei dem individuellen Coaching und der Zusammenstellung von Übungen und Lernbeispielen.
- **Abgeschlossene Coaching-Ausbildung**

Anmeldung

Jetzt noch einen Termin zum persönlichen Kennenlernen vereinbaren und das Anmeldeformular ausfüllen:

www.trautweintraining.de/kontakt/anmeldeformular/

Kontakt:

TrautweinTraining

Bahnhofstr. 37-39 | 79235 Vogtsburg-Oberrotweil

+49 (0)7662 94 94 80

mail@TrautweinTraining.de | www.TrautweinTraining.de